



CARRERA:

TECNOLOGÍA SUPERIOR EN GESTIÓN DE TALENTO HUMANO

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL DE
TECNOLOGÍA SUPERIOR EN GESTIÓN DE TALENTO HUMANO**

TÍTULO:

**PLAN INTEGRAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LOS
FUNCIONARIOS DE LA EMPRESA CATEONCOOK**

AUTORA:

ALQUINGA GUERRERO, SHIRLEY KARELLYS

TUTORA:

MSC. ZAMBRANO PÁRRAGA, ESTHER MARÍA

PROMOCIÓN:

3 GTHQ 5

DMQ, AGOSTO 2022

QUITO - ECUADOR

DEDICATORIA

El presente proyecto lo dedico a Dios quien es la persona que jamás me ha abandonado y no ha permitido que me rinda. a mis padres que son las personas que día tras día han luchado para verme lograr mis metas, son quienes me han brindado todo su apoyo para terminar mi carrera. Y a una de las personas más especiales en mi vida a Jhonatan que ha llegado a mi vida a dar un gran aporte y a decirme que nada es imposible, me ayudo en todo este proceso importante de mi vida por ello estoy muy agradecida

Con Cariño

Alquinga Guerrero, Shirley Karellys.

AGRADECIMIENTO

Agradezco al Instituto Tecnológico Superior Honorable Consejo Provincial de Pichincha, el cual me preparo como una excelente profesional brindándome los mejores estudios.

A cada uno de los Ingenieros que pudieron impartirme de mejor manera sus conocimientos, teniendo su paciencia al momento de enseñar, los cuales en el transcurso de la misma siempre me incentivaron a seguir adelante y a no darme por vencida.

A la empresa CateonCook por darme la apertura para la realización de mi proyecto de integración.

Para culminar estoy completamente agradecida con todas aquellas personas que en el transcurso de mi carrera estuvieron ahí para apoyarme en los buenos y malos momentos de mi vida.

Agradecida infinitamente.

Alquinga Guerrero, Shirley Karellys

CONSTANCIA DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del presente Trabajo de Titulación, mismo que ha sido aprobado por el “Honorable Concejo Directivo del Instituto Superior Honorable Concejo Provincial de Pichincha”

Certifico:

Que el trabajo de investigación plan integral de prevención de riesgos para los funcionarios de la empresa CateonCook Presentado por la alumna Alquina Guerrero Shirley Karellys, de la promoción 3GTHQ5 mismo que está por alcanzar el título de Tecnólogo en Gestión de Talento Humano considero que dicho trabajo cumple con los requisitos necesarios para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del tribunal examinador que sea asignado.

En la ciudad de Quito, a los 23 días del sábado de julio del 2022.

Atentamente:



Ing. Esther Zambrano

C.I 1311598351

DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD

Yo, ALQUINGA GUERRERO SHIRLEY KARELLYS egresado del Instituto Superior Honorable Concejo Provincial de Pichincha de la carrera de Gestión de Talento Humano de la promoción 3 GTHQ5, declaró que el trabajo aquí desarrollado y presentado es de mi total autoría tomando en cuenta las disposiciones legales de la institución, por lo tanto, a través del presente documento cedo los derechos de propiedad intelectual al instituto para beneficio de futuras generaciones.

Quito, 23 de julio del 2022

Atentamente;



Shirley Karellys Alquinga Guerrero

C.I 1725294498

RESUMEN

Este proyecto integrador tiene como finalidad elaborar un plan integral de prevención de riesgos para la empresa CateonCook la cual tiene sus oficinas en el norte de Quito, este proyecto es para hacer concientizas tanto a los trabajadores como a los empleadores a ver qué tan importante es la seguridad de cada uno de los integrantes de la organización, esto se realiza con la finalidad de evitar accidentes laborales.

En primer lugar, como capítulo I se dará la información teórica y un análisis del índice planteado a través de diferentes conceptos acerca del tema obtenido, teniendo diferentes datos tomando en cuenta teorías sustentadas por varios autores y conceptualizados de forma científica.

El capítulo II se realizará un estudio del estado real de la empresa, por lo cual mi instrumento será a través de una entrevista dirigida al personal de la empresa, con la finalidad de ver cuál es el estado que mantiene cada colaborador.

En el capítulo III se realizará el plan integral de prevención de riesgos para los funcionarios de la empresa CateonCook y como finalización se presenta las conclusiones y recomendaciones del trabajo.

Palabras claves: Riesgo, Accidente laboral, Seguridad, Salud, Plan.

ABSTRACT

The purpose of this integrative project is to develop a comprehensive risk prevention plan for the CateonCook company, which has its offices in the north of Quito. This project is to make both workers and beneficiaries aware of how important prevention is. safety of each of the members of the organization, this is done in order to avoid accidents at work.

In the first place, as chapter I, the theoretical information and an analysis of the index proposed through different concepts about the subject obtained will be given, taking into account different data taking into account theories supported by several authors and conceptualized in a scientific way.

Chapter II interview will carry out a study of the real state of the company, for which my instrument will be through one addressed to the company's personnel, in order to see what is the state maintained by each collaborator.

In chapter III, the comprehensive risk prevention plan will be carried out for the employees of the CateonCook company and, as a conclusion, the conclusions and recommendations of the work are presented.

Keywords: Risk, Work accident, Safety, Health, Plan.

Índice General

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO	3
CONSTANCIA DEL TUTOR	4
DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD	5
RESUMEN	6
ABSTRACT	7
Problema	16
Planteamiento del problema.	16
Formulación del problema.	16
Idea a defender	16
Justificación	16
Objetivos	18
Objetivo General	18
Objetivos específicos	18
Líneas y Sub líneas de Investigación	19
Capítulo I. Fundamentación Teórica	21
1. Marco teórico	21
1.1. Significado de plan.	21
1.2. Riesgo laboral	21
1.3. Tipos de riesgo.	21
1.3.1 Riesgos biológicos	22
1.3.2 Riesgos ergonómicos	22

	9
1.3.3 Riesgos psicológicos	23
1.3.4 Riesgos Ambientales	24
1.4. Accidente laboral	25
1.4.1 Tipos de accidente laboral	25
2. Marco Conceptual	27
3. Marco legal	29
Capítulo II	30
2.1. Diagnóstico situacional	30
2.1.1. Historia de la empresa CateonCook	30
2.1.2. Logotipo	30
2.1.3. Ubicación de la empresa	31
2.1.1. Misión de la empresa CateonCook	31
2.1.2. Visión de la empresa CateonCook	31
2.1.3. Organigrama de la empresa CateonCook	32
2.1.4. Valores empresariales de la empresa CateonCook	32
2.1.5. Principios corporativos	33
2.2 Descripción de la problemática de la empresa	33
2.3 Metodología	33
2.3.1 Diseño de la investigación	33
2.3.2 Técnica de investigación	34

	10
2.3.3 Métodos de investigación	34
2.3.4 Determinación del universo y muestra	34
2.3.4.1 Universo	34
2.3.4.2 Muestra	35
2.3.4.3 Aplicación de la Entrevista	35
2.3.5 Procedimiento y análisis de la información	35
2.3.6 Resultados de la investigación	45
Capítulo III	46
Propuesta	47
3.1. Introducción	47
3.2. Objetivos.	47
3.2.1. Objetivo general de la propuesta	47
3.2.2. Objetivos específicos de la propuesta	47
3.3. Fundamentación legal	48
3.3.1. Código de trabajo	48
3.3.2. Reglamento de Seguridad y Salud de los trabajadores	48
3.4. Esquema general de la propuesta.	49
3.4.1. Conformación de comité paritario.	49
3.4.2. Registro en el Sistema Único de trabajo (SUT)	50
3.5. Implementación	52

	11
3.5.1. RIESGOS FÍSICOS	52
3.5.1.1. Señaléticas.	52
3.5.1.2. Implementación del extintor y el botiquín.	57
3.6. RIESGO BIOLÓGICO.	60
3.6.1. Equipo de Protección Personal. (EPP)	60
3.6.2. Equipo de Protección Personal al área de empaque, ventas y personal administrativo.	61
3.7. RIESGO ERGONÓMICO	63
3.7.1. Pausas activas.	63
3.8. RIESGO AMBIENTAL	64
3.8.1. Ventilación	65
3.9. Plan de Capacitación.	65
3.10. EVALUACIÓN	66
4. Presupuesto del proyecto	69
5. Conclusiones	72
6. Recomendaciones.	73
Bibliografía	74
7. Anexos	79
Resultados del antiplagio.	79
Encuesta sobre los riesgos laborales.	80

Acta de conformación del comité paritario y certificado.	83
--	----

Índice de Tablas

Tabla 1 Líneas y Sub Líneas de investigación de la carrera.	19
Tabla 2 Ejes de formación de la carrera.....	19
Tabla 3 <i>Número de Colaboradores de la Empresa Cateon Cook</i>	34
Tabla 4 <i>Número de la Empresa CateonCook</i>	35
Tabla 5 Rangos Edad.....	36
Tabla 6 <i>Conocimiento de Riesgos que existen</i>	37
Tabla 7 <i>Conocimiento de Peligros</i>	38
Tabla 8 <i>Señalética Adecuada</i>	38
Tabla 9 <i>Aporte plan de Riesgos</i>	39
Tabla 10 <i>Plan de Prevención Aportaría en la seguridad</i>	40
Tabla 11 <i>Importancia a la seguridad de cada empleado</i>	41
Tabla 12 <i>Conocimiento de salud y seguridad</i>	42
Tabla 13 <i>Creación de un plan de prevención de riesgos para la empresa en la que labora</i> ..	43
Tabla 14 <i>Recibir capacitación sobre la Prevención de Riesgos</i>	44
Tabla 15 <i>Situaciones.</i>	53
Tabla 16 <i>Situaciones.</i>	57
Tabla 17 Equipo de protección.....	60
Tabla 18 Pausas activas.....	64
Tabla 19 Ventilación.	65
Tabla 20 <i>Plan de Capacitaciones</i>	66

<i>Tabla 21</i> Presupuesto implementación de señalética:.....	69
<i>Tabla 22</i> Presupuesto implementación de ventilación.....	69
<i>Tabla 23</i> Presupuesto, implementación extintor y botiquín	69
<i>Tabla 24</i> Presupuesto entrega de equipo de seguridad.....	70
<i>Tabla 25</i> Presupuesto capacitación	70

Índice de figuras

Figura 1 Riesgos Biológicos	22
Figura 2 Riesgos Ergonómicos	23
Figura 3 Riesgos Psicosociales	23
Figura 4 Riesgos Ambientales	24
Figura 5 Accidente Laboral.....	26
Figura 6 Logotipo.....	30
<i>Figura 7</i> Ubicación de la empresa	31
Figura 8 Organigrama de la empresa CateonCook.	32
Figura 9 Rangos de Edad	36
<i>Figura 10</i> Conocimiento de Riesgos que existen.....	37
<i>Figura 11</i> Conocimiento de Peligros	38
<i>Figura 12</i> Señalética Adecuada.....	39
<i>Figura 13</i> Aporte plan de Riesgos	40
<i>Figura 14</i> Plan de Prevención Aportaría en la seguridad	40
<i>Figura 15</i> Importancia a la seguridad de cada empleado	41
<i>Figura 16</i> Conocimiento de salud y seguridad.....	42
<i>Figura 17</i> Creación de un plan de prevención de riesgos para la empresa en la que labora	44
<i>Figura 18</i> Recibir capacitación sobre la Prevención de Riesgos	44

Figura 19 Pasos de la propuesta.....	49
Figura 20 Requisitos conformación del comité paritario.....	50
Figura 21 Sistema SUT.....	51
Figura 22 <i>Registro en el Sistema Único de Trabajo (SUT)</i>	51
Figura 23 Mala Señalética.....	53
Figura 24 Señalética recomendable	53
Figura 25 <i>Identificación de Señalética</i>	54
Figura 26 Señaléticas	54
Figura 27 <i>Falta de seguridad</i>	57
Figura 28 <i>Botiquín</i>	57
Figura 29 <i>Extintor</i>	57
Figura 30 <i>Situación recomendada</i>	57
Figura 31 <i>Significado de HAPA</i>	59
Figura 32 <i>Tipo Extintor</i>	59
Figura 33 Sin protección.....	61
Figura 34 <i>Uso del EPP</i>	61
Figura 35 <i>Equipo de protección</i>	62
Figura 36 <i>Equipos de protección</i>	62
Figura 37 <i>Movimientos repetitivos</i>	64
Figura 38 <i>Pausas activas</i>	64
Figura 39 <i>Falta de ventilación área de publicidad</i>	65
Figura 40 <i>Ventanas adecuadas para el área de publicidad</i>	65
Figura 41 <i>Formulario</i>	67

<i>Figura 42 Formulario.....</i>	<i>67</i>
----------------------------------	-----------

Tema

PLAN INTEGRAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LOS FUNCIONARIOS DE CATEONCOOK.

Problema

Planteamiento del problema.

En la empresa CateonCook existe la necesidad de crear un plan integral de prevención de riesgos, para con esto llegar a minimizar posibles accidentes en sus puestos de trabajo y garantizar eficiencia y eficacia en las actividades que se realizan continuamente.

Por tal motivo, el proyecto está enfocado en estudiar los posibles riesgos dentro de la misma, ya que con el pasar de los años se ha evidenciado un crecimiento de enfermedades laborales, las cuales no se han tomado en cuenta y no se ha priorizado el bienestar del colaborador. La empresa CateonCook no cuenta con un plan de prevención de riesgos que ayude a la reducción de lesiones o daños indispensables dentro de la empresa.

Formulación del problema.

¿Cómo se puede reducir los riesgos laborales en la empresa a través de un plan de prevención y reducción de riesgos?

Idea a defender

Establecer un plan de prevención de riesgos en la empresa CateonCook, con la finalidad de minimizar el nivel de riesgos presentes y capacitar a los colaboradores para prevenirlos en el futuro. Logrando así establecer medidas preventivas, ya que con la aplicación del plan se podrá minimizar la materialización de pérdidas humanas con accidentes y enfermedades laborales.

Justificación

La seguridad, durante los últimos años, ha tomado la importancia necesaria; considerando el valor agregado que aporta no solamente en las empresas, sino también en el impacto que tiene

en la vida de las personas, gestionando un cambio importante en la competitividad y productividad.

La empresa CateonCook, no cuenta con un plan integral de prevención de riesgos, por lo que el personal se encuentra vulnerable a los riesgos existentes en los procesos que se tienen, por lo tanto, la implementación de un plan integral de prevención de riesgos ayudará a los colaboradores y a la empresa evitar en la medida de lo posible accidentes y aportará a una mejora el ambiente laboral.

El plan integral es de suma importancia por varios aspectos, se cumplirán con normativas legales establecidas por el Ministerio de Relaciones Laborables y por el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social IESS; también nos servirá de guía para brindarnos la información necesaria de cómo reaccionar y actuar ante, durante y después de una emergencia tomando las debidas precauciones. Se podrá observar, áreas vulnerables, herramientas que se utilizan y que podrían causar algún riesgo o daño a los colaboradores que colaboran en el restaurante, y con esto mitigar en la medida de lo posible algún tipo de accidente.

Siendo, un motivo importante, el cuidado del personal que colabora en la empresa, la implementación del plan brindará información de qué recursos, señaléticas y se conseguirá definir con claridad los riesgos a los que se ven expuestos los colaboradores que forman parte del grupo de trabajo de la empresa CateonCook, garantizando el buen uso y manejo del mismo de manera inmediata antes de cualquier percance. Tomando en cuenta que la principal función del plan integral es prevenir accidentes y enfermedades laborales, siendo de gran beneficio no solo para el empleador, sino también para sus colaboradores, y esto ayudara a que no existan pérdidas económicas y humanas para la empresa.

Objetivos

Objetivo General

Diseñar un plan de prevención de riesgos en la empresa CateonCook.

Objetivos específicos

Sustentar teóricamente el diseño de un plan integral de prevención de riesgos con base en fundamentos actualizados de normativas, legislación y fuentes bibliográficas aplicables a CateonCook.

Diagnosticar la situación actual de CateonCook y determinar las necesidades existentes en cuanto a requerimiento de personal; focalizar los riesgos e identificar la necesidad de generar un plan de prevención.

Desarrollar un plan de prevención para definir los posibles riesgos en CateonCook.

Proponer la implementación de un plan integral de prevención de riesgos en la empresa CateonCook.

Líneas y Sub líneas de Investigación

Tabla 1 Líneas y Sub Líneas de investigación de la carrera.

En la tabla número 1 se puede apreciar una breve descripción de las líneas y sub líneas de investigación de la carrera que nos servirán de base para el presente proyecto integrador.

Línea de investigación carrera	Economía al servicio de la sociedad
	Promover una sociedad participativa
Sublíneas de investigación de la carrera	Emprendimiento e innovación
	Administración y diseño de procesos de gestión del talento humano

Fuente: (ITSHCPP, 2021)

Ejes de Formación

Tabla 2 Ejes de formación de la carrera

En la tabla número 2 se dará una descripción de los ejes de formación, donde se puede vislumbrar los resultados de aprendizaje obtenidos en el transcurso del estudio de la carrera de Gestión del Talento Humano.

	Materias	Resultado de Aprendizaje
Eje de formación	integradoras	
	Gestión integral del talento humano	Comprende el proceso y los roles de gestión de recursos humanos en el ámbito estratégico y operativo en las organizaciones, considerando su contribución a los resultados de la empresa, además reconoce los procesos de la administración de recursos humanos, con enfoque sistémico
	Psicología organizacional	Integra los conocimientos del comportamiento humano a las organizaciones, analizando las conductas y competencias requeridas por las organizaciones de alto desempeño, expresando juicio crítico sobre los escenarios laborales actuales y como pueden ser optimizados desde una adecuada gestión del comportamiento humano, que valore la diversidad, promueva condiciones satisfactorias en el trabajo y evidencie una actuación ética empresarial
	Seguridad y salud ocupacional	Desarrolla la gestión del cuidado frente a problemas de salud ocupacional: mejorando el nivel de la salud de los trabajadores, llevando a cabo procedimientos destinados a reducir y eliminar riesgos laborales para la salud de los trabajadores, organizando y gestionando los programas y actividades dedicados a la prevención y la promoción de la salud, recuperación y rehabilitación, favoreciendo ambientes de trabajo saludables

Fuente: (ITSHCPP, 2021)

Capítulo I. Fundamentación Teórica

1. Marco teórico

1.1. Significado de plan.

Un plan es una herramienta que se formula como un modelo ordenado, el cual se lo realiza antes de la gestión con el objetivo de tener una visión del trabajo a realizar. A continuación, varios autores lo definirán de manera distinta.

Un plan es un propósito o un proyecto. Hablamos de un modelo sistemático que se prepara previo a hacer una acción con el propósito de dirigirla y encauzarla. Hablamos de un modelo sistemático que se prepara previo a hacer una acción con el propósito de dirigirla y encauzarla. (Pérez Porto & Merino, Definicion.de, 2009)

1.2. Riesgo laboral

Según el Sistema de Gestión de seguridad y salud en el trabajo OHSAS 18001, indica que los riesgos laborales son el peligro más existente en todas las áreas de cualquier organización, este tipo de accidentes pueden provocar algún daño físico como psicológico. Para evitar estos riesgos laborales es a través de la prevención. (Toro, 2016)

Según el Código de trabajo, ley 6727 de Riesgos de trabajo dice “Constituyen riesgos de trabajo, los accidentes y las enfermedades que ocurran a los trabajadores, con ocasión o por efecto la labor que se realiza con el beneficio de ser remunerada, la cual resulta como una gran consecuencia continua de los accidentes y enfermedades.” (TRABAJO, s.f.)

Podemos decir que un riesgo laboral es una posibilidad de accidente o peligro en el cual se exponen todos los trabajadores, causando algún tipo de daño, ya sea físico o psicológico.

1.3. Tipos de riesgo.

Existen siete tipos de riesgos laborales

- Riesgos físicos
- Riesgos químicos
- Riesgos biológicos

- Riesgos ergonómicos
- Riesgos psicosociales
- Riesgos ambientales
- Riesgos mecánicos

1.3.1 Riesgos biológicos

Este tipo de riesgo se refiere a infecciones respiratorias, las cuales pueden ser provocadas por algún tipo de virus, como hoy en día existe un claro ejemplo COVID-19, el cual se transmite por medio del contacto de varias personas que estén infectadas. Su transmisión puede ser por vías respiratorias, digestivas, sanguíneas o mucosa.

“Es todo tipo de hongos o bacterias que se puedan localizar en el aire o en el suelo, cualquier tipo de parásitos por el cual se encuentran en exposición. (UNIR, 2021)

El presente Real Decreto tiene por objeto, en el marco de la ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, establecer las disposiciones mínimas aplicables a las acciones en las que los colaboradores estén expuestos debido a la realización de cada actividad que se desarrolla.

Figura 1 *Riesgos Biológicos*



Fuente: Tomada de (Forsan, s.f.)

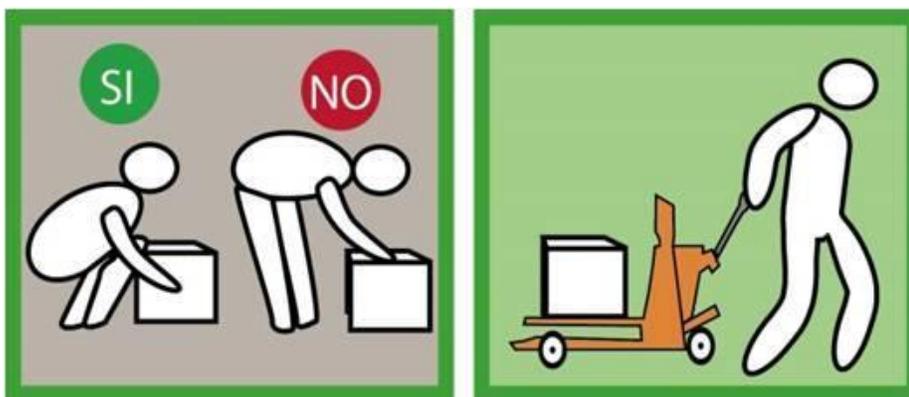
1.3.2 Riesgos ergonómicos

Este tipo de riesgo es muy común en los trabajos, ya que se refiere a lesiones que son netamente de manera muscular, las cuales se dan por factores que se encuentran dentro de la

empresa: como malas posturas, movimientos bruscos o algún tipo de lesiones que puedan dar debido a la mala utilización de materiales.

“Se desarrollan por el uso manual del sobrepeso, malas posturas o de los movimientos repetitivos.” (UNIR, 2021)

Figura 2 *Riesgos Ergonómicos*



Fuente: Tomado de (Riesgos Ergonómicos , s.f.)

1.3.3 Riesgos psicológicos

Este tipo de riesgo se refiere al contenido y la realización del trabajo que puede afectar directamente en la eficacia del trabajo como la salud, las cuales pueden interpretarse de manera:

- Física
- Psíquica
- Social

“Se provoca cuando hay repetición en el trabajo, algún tipo de sobrecarga laboral, exactitud en la tarea, ausencia de claridad en las ocupaciones, incorrecta repartición del trabajo, horarios rotativos, relaciones interpersonales, inestabilidad laboral.” (UNIR, 2021)

Figura 3 *Riesgos Psicosociales*



Fuente: Tomado de (Los riesgos psicosociales en el puesto de trabajo, s.f.)

1.3.4 Riesgos Ambientales

Este es un tipo de riesgo que puede afectar al medio ambiente y causar algún tipo de daño a los empleados o a las instalaciones de la empresa, como por ejemplo los incendios.

“Se desarrollan por causa de la acción humana o por algún tipo de fenómeno natural, son aquellos que no se pueden controlar. Estamos hablando de riesgos naturales como la lluvia, inundaciones o tempestad. O los riesgos antropogénicos que son los que están derivados por actividades humanas.” (Giné , 2020)

“Un riesgo ambiental es la contaminación que se causa al ambiente mediante la acción humana o ya sea de forma natural. Sin embargo, desde la perspectiva ISO 14001:2015, el riesgo se define como un efecto de incertidumbre, por lo que implica tantos efectos potenciales negativos como positivos, es decir, amenazas y oportunidades.” (Carrillo , Nueva-iso-14001.com, 2018)

Figura 4 *Riesgos Ambientales*



Fuente: (Carrillo, Nueva-iso-14001.com, 2018)

1.4. Accidente laboral

Es todo suceso repentino que sobrevenga por causa, consecuencia o con ocasión del trabajo originado por la actividad laboral relacionada con el puesto de trabajo, que ocasione en el afiliado lesión corporal o perturbación funcional, o la muerte inmediata o posterior. (Seguro Riesgos de Trabajo - IESS, s.f.)

Es la prevención de riesgos utilizados mediante técnicas e instrucciones que tiene como resultado minimizar el riesgo que se produce por un accidente.

Por lo tanto, un accidente laboral es un suceso que se da dentro de la empresa a causa de alguna actividad realizada que contraiga una lesión o algún tipo de accidente.

1.4.1 Tipos de accidente laboral

(Briones, 2021) En el Reglamento del Seguro General de Riesgos del Trabajo dice:

Art. 19.- Efectos de los Siniestros. – Los accidentes de trabajo o enfermedades profesionales u ocupacionales pueden producir los siguientes efectos en los asegurados:

- a) Incapacidad Temporal;
- b) Incapacidad Permanente Parcial;
- c) Incapacidad Permanente Total;
- d) Incapacidad Permanente Absoluta; y,
- e) Muerte.

Para que pueda suceder eso existen varios tipos de accidentes como:

- Caídas
- Lesiones musculares
- Caídas sobre objetos tirados en el piso
- Piso resbaloso
- Movimientos bruscos
- Exposición de ruidos fuertes

Figura 5 *Accidente Laboral*



Fuente: (Gonzales, 2021)

2. Marco Conceptual

- a) **Riesgos.** - “Se refiere a la exhibición de alguna situación donde se pueda sufrir es la exposición a una situación donde hay una posibilidad de presentarse algún daño o de estar en peligro. Es la vulnerabilidad o amenaza a que ocurra un evento y sus efectos sean negativos y que alguien o algo puedan verse afectados por él.” (Matínez , 2020)

- b) **Plan de acción.** – “Es un instrumento de dirección o gestión, que establece las labores y los recursos usados para llevar a cabo una estrategia y mejorar las formas para desarrollarlas. Utilizados para elaborar un plan que lleve tu proyecto al objetivo que deseas.” (Reyna, 2020)

- c) **Prevención.** – “Se refiere a prevenir algún suceso, o impedir que el mismo ocurra. Su origen proviene del término del latín praeventio, el cual proviene de “prae”: previo, anterior, y “eventious”: evento o suceso.” (Prevención , s.f.)

- d) **Bienestar físico.** – “se da cuando la persona siente que ninguno de sus órganos o funciones está menoscabado; el cuerpo funciona eficientemente y hay una capacidad física apropiada para responder ante diversos desafíos de la actividad vital de cada uno.” (Bienestar, s.f.)

- e) **Seguridad.** – “Se refiere a la protección frente a los peligros que afecten a la calidad de vida, hace referencia a los grados de seguridad dependiendo el grado de subjetividad. (DUARTE, 2008)

- f) **Medidas preventivas.** - Las acciones que se adoptan con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo, dirigidas a proteger la salud de los trabajadores contra aquellas condiciones de trabajo que generan daños que sean consecuencia, guarden relación o sobrevengan durante el cumplimiento de sus labores, medidas cuya

implementación constituye una obligación y deber de parte de los empleadores. (SICE, s.f.)

- g) **Carga postural.** - “Carga estática considerando el tipo de posturas que adopta el trabajador y el tiempo que las mantiene, proporcionando un valor numérico proporcional al nivel de carga.” (Diego & José Antonio, s.f.)
- h) **Posturas inadecuadas.** – “Son aquellas que se dan por una alguna postura fija, con movimientos específicos, en donde la musculatura y las articulaciones se están viendo forzadas” (Posiciones Inadecuadas, 2022)
- i) **Movimientos repetitivos.** - “Es la gestión de realizar cualquier tipo de un movimiento, se representa como la acción de que pase de una posición a otra realizando los mismos ejercicios repetitivos. Una de las designaciones de movimiento se refiere al momento que los cuerpos cambian de posición o lugar.” (Pérez Porto & Merino , Definición.de, 2011)
- j) **Accidente de trabajo.** – Los accidentes laborales tiene la posibilidad de ser de distinta naturaleza y cada legislación les da un procedimiento diferente. Se interpreta como a los riesgos que se exhibe cada” (Westreicher, 2020)
- k) **Señaléticas.** – Se define como el conjunto de imágenes, que están orientadas a impartir una comunicación específica. El objetivo es informar sobre algún símbolo normalizado. (Cruz, 2021)
- l) **Equipos de protección personal.** - Se refiere a un equipo especializada a la protección de los trabajadores del riesgo de accidentes o efectos sobre la salud del colaborador. Incluye elementos de seguridad. (Equipos de protección personal (Administración e inspección del trabajo), s.f.)

3. Marco legal

Art. 38.- Riesgos provenientes del trabajo. - Los riesgos que se tiene en cada empresa son responsabilidad de cada empleador, que a causa de los mismos los colaboradores sufren algún daño personal, por consecuencia de algún accidente el empleador tiene la obligación de indemnizarle de acuerdo con lo dispuesto en el Código, siempre que tal beneficio no le sea concedido por el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social. (Código del trabajo, s.f.)

Las normas de dicho reglamento se utilizarán para la realización de cualquier actividad, tomando en cuenta que es para prevenir los riesgos de trabajo y para el mejoramiento continuo de cada colaborador.

Decreto 2393 “Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo” (1986) considera:

- Que es obligación del Estado cautelar la seguridad y fomentar el bienestar de los trabajadores.
- Que los acontecimientos de riesgos del trabajo sobrellevan graves daños a la salud de los trabajadores y a la economía corriente del país.
- Que es preciso adoptar reglas mínimas de seguridad e higiene capaces de advertir, disminuir o eliminar los riesgos profesionales, así como también para provocar el mejoramiento del medio ambiente del trabajo. (IESS, 2012)

Capítulo II

2.1. Diagnóstico situacional

2.1.1. Historia de la empresa CateonCook

La empresa CateonCook se fundó el 27 de marzo del 2018 encargada de la comercialización de ollas de acero de la marca Royal Prestigie, brindando una excelente calidad de mercadeo a sus clientes, el motivo de la misma es brindar un buen producto para cada uno de los hogares sintiéndose satisfechos con el beneficio.

Es una empresa proveedora de servicios comerciales. Se caracteriza por trabajar con un gran equipo competente y dispuesto a dar todo para sacar adelante a la institución y sobre todo a trabajar en la mejora continua, asegurando así a la satisfacción de todos sus clientes.

CateonCook posee trabajadores altamente competentes, mismos que es seleccionado cuidadosamente, para la selección del personal se ejecuta evaluaciones de carácter psicológico y pruebas de ventas, las mismas que permiten ofrecer a los clientes una garantía profesional en la actividad ejecutada.

2.1.2. Logotipo

Figura 6 *Logotipo*

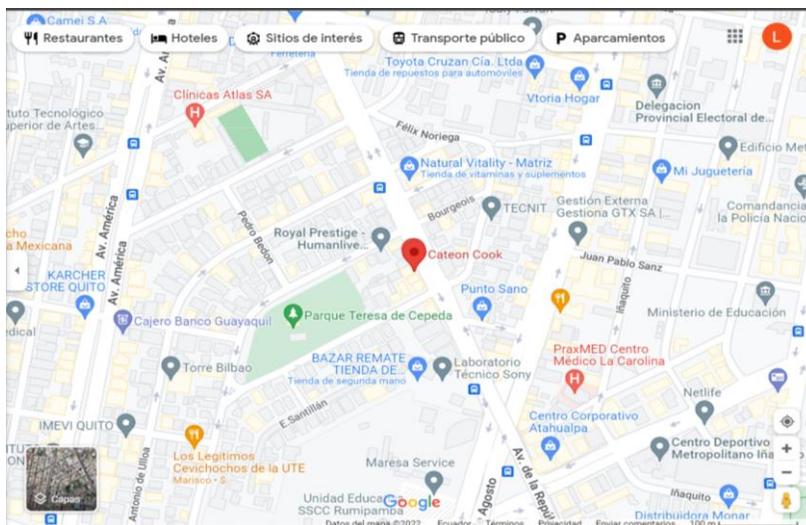


Fuente: (CateonCook, s.f.)

2.1.3. Ubicación de la empresa

La empresa CateonCook se encuentra ubicada en la provincia de Pichincha - Quito en el sector norte en la Av. República y Teresa Cepeda.

Figura 7 Ubicación de la empresa



Fuente: (Google Maps, s.f.)

2.1.1. Misión de la empresa CateonCook

CateonCook es un territorio que desarrolla socios estratégicos impulsando a alcanzar un crecimiento profesional y competitivo a través de la oportunidad de negocio que brinda un plan de mercadeo exitoso y sostenible en el tiempo.

Fuente: (Estatutos Empresa CateonCook, 2018)

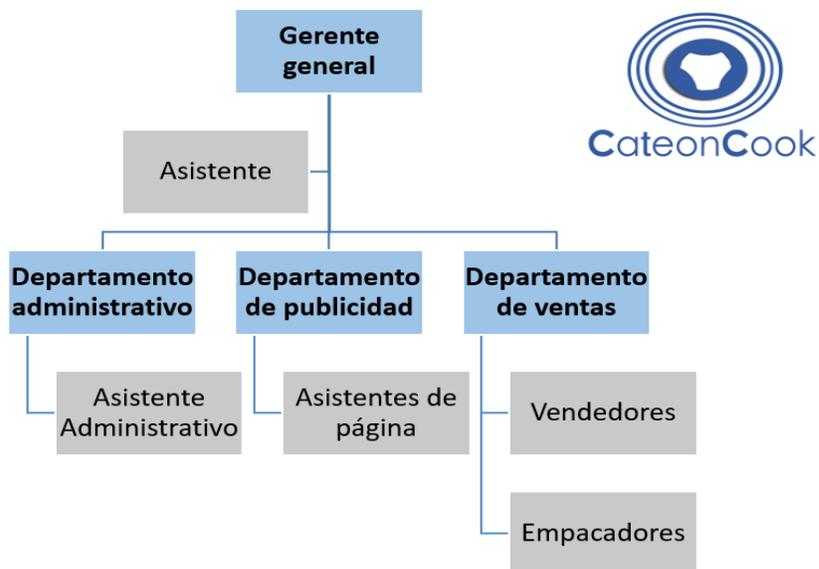
2.1.2. Visión de la empresa CateonCook

Trascender como un territorio líder en la industria del network marketing desarrollando equipos en todas las provincias del Ecuador, así como en las principales ciudades de Suramérica en un plazo no mayor a 5 años; inspirando a cada socio de la familia CateonCook a transformar su vida y la de los suyos siguiendo una filosofía basada en el servicio y aprendizaje constante.

Fuente: (Estatutos Empresa CateonCook, 2018)

2.1.3. Organigrama de la empresa CateonCook

Figura 8 Organigrama de la empresa CateonCook.



2.1.4. Valores empresariales de la empresa CateonCook

Fuente: (Estatutos Empresa CateonCook, 2018)

En la empresa CateonCook se aplica los siguientes valores:

- **Amor al trabajo:** en el desarrollo de las actividades cotidianas, sintiéndonos felices y satisfechos por la labor que realizamos día a día.
- **Superación personal:** en el crecimiento personal y económico de cada integrante de la organización.
- **Trabajo en equipo:** estar unidos, con un mismo objetivo para alcanzar las metas de la organización, buscando el beneficio y bienestar de todos.

- **Honestidad:** Para fortalecer la confianza, seguridad e integridad.
- **Servicio:** Brindar atención de alta calidad a nuestros clientes internos y externos con un trato excelente, ofreciendo satisfacer las preferencias y necesidades de los mismos.
- **Profesionalismo:** estar constantemente capacitados para desarrollar con eficiencia y efectividad el trabajo.

Fuente: (Estatutos Empresa CateonCook, 2018)

2.1.5. Principios corporativos

Fomentamos un buen ambiente laboral, teniendo principios como el respeto, la decencia y la buena comunicación, adoptando a la diversidad como un mecanismo para la realización de negocios, siendo excelentes en la entrega y la venta de nuestros productos.

Fuente: (Estatutos Empresa CateonCook, 2018)

2.2 Descripción de la problemática de la empresa

En la empresa CateonCook se ha determinado la falta de un plan de prevención de riesgos, que a consecuencia se ha dado accidentes laborales no concurrentes, se dio debido a la falta de información que los trabajadores tienen acerca de los factores de riesgos que existen en cada uno de los lugares de trabajo. Llegando así a disminuir los posibles riesgos y las pérdidas humanas.

2.3 Metodología

2.3.1 Diseño de la investigación

Para ejecutar la investigación de forma correcta y coherente se debe considerar información fundamental que permite usar una línea de investigación existente, tomando en cuenta la metodología aplicada dentro del presente proyecto de investigación para recabar

información real, actualizada y concreta del estado actual en la que se encuentra la empresa con la única finalidad de llevar a cabo los objetivos principales.

2.3.2 Técnica de investigación

La técnica escogida para la recopilación de la información del presente proyecto de investigación es una encuesta, la cual va a ser aplicada a todos los colaboradores de la empresa CateonCook en sus distintas áreas, teniendo de esta forma una información real acerca de la situación de la empresa en general

2.3.3 Métodos de investigación

El método a utilizar en el presente proyecto es el deductivo, puesto que el mismo es aplicado por parte de las teorías dadas, el cual se encarga de deducir conclusiones formuladas en base afirmaciones obtenida. Tomando en cuenta que la información recolectada es cuantitativa, ya que se forma a partir del enfoque deductivo y se centra en la recopilación y el análisis de los datos.

2.3.4 Determinación del universo y muestra

2.3.4.1 Universo

La empresa cuenta con los siguientes colaboradores:

Tabla 3 Número de Colaboradores de la Empresa Cateon Cook

Universo Empresa CateonCook		
Personal femenino	Personal masculino	Total, trabajadores
12	13	25

Fuente: Elaboración Propia

2.3.4.2 Muestra

Tabla 4 Número de la Empresa CateonCook

Muestra Empresa CateonCook		
Personal femenino	Personal masculino	Total, Muestra
12	13	25

Fuente: Elaboración Propia

Para la muestra se tomará a todo el universo de la empresa, teniendo un total de 25 trabajadores con la cual se determinará conclusiones a cerca de la situación actual de la empresa CateonCook.

2.3.4.3 Aplicación de la Entrevista

La encuesta se llevará a cabo mediante 10 preguntas cerradas básicas, las cuales serán contestadas de forma anónima. La finalidad de la encuesta es concretar cuál es la situación de la empresa ante los riesgos laborales.

2.3.5 Procedimiento y análisis de la información

Una vez analizados los temas que deben estar dentro de la encuesta, se procedió a elaborar el cuestionario con preguntas relacionadas con la prevención de riesgos dentro de la empresa, posteriormente la aplicación de la encuesta a 25 trabajadores a través de

Una vez aplicada la encuesta dentro de la empresa CateonCook se procedió a:

- a. Tabulación de resultados obtenidos de la aplicación de la encuesta a los colaboradores de la empresa.
- b. Realizar cuadros estadísticos especificando los porcentajes de cada una de las respuestas escogidas por parte de la población investigada
- c. Finalmente, se procedió a analizar e interpretar los resultados obtenidos de cada una de las preguntas

Primera pregunta:**¿Cuál es su rango de Edad?****Tabla 5 Rangos Edad**

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
20 a 25 años	10	40%
26 a 30 años	6	24%
30 o 45 años	8	32%
45 – 55 años	1	4%
Total	25	100%

Fuente: Elaboración Propia**Figura 9 Rangos de Edad***Nota.* Encuesta aplicada al personal (2022)

Análisis: El 40% del personal encuestado tienen entre 20 a 25 años de edad, El 24% del personal encuestado tiene entre 26 a 30 años, El 32% tiene entre 30 a 35 años y un 4% tiene entre 45 a 55%. Eso quiere decir que la mayor parte del equipo tiene entre 20 a 25 años.

Segunda pregunta:

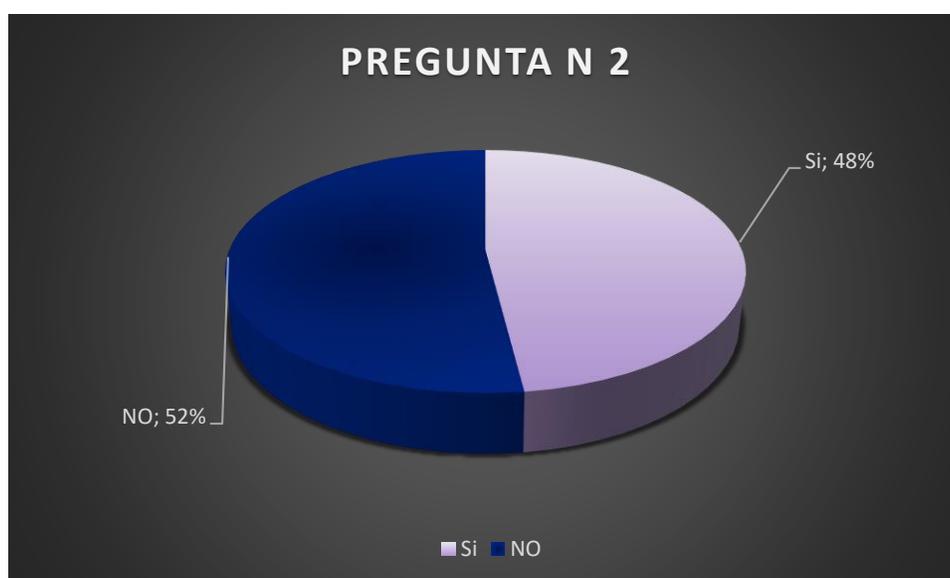
¿Conoce usted los riesgos que existen en la empresa?

Tabla 6 Conocimiento de Riesgos que existen

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
SÍ	12	48%
NO	13	52%
Total	25	100%

Fuente: Elaboración Propia

Figura 10 Conocimiento de Riesgos que existen



Nota. Encuesta aplicada al personal (2022)

Análisis: De acuerdo con la información recopilada en la encuesta, se determina que el 52% no tienen conocimiento sobre los riesgos existentes de la empresa, y el 48% del personal si tiene entendimiento de dichos riesgos presentados en el lugar del trabajo. Por lo tanto, es probable que la empresa no de los debidos conocimientos acerca de los posibles riesgos.

Tercera pregunta:

¿Conoce usted los peligros que existen en la empresa?

Tabla 7 Conocimiento de Peligros

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
SÍ	9	36%
NO	16	64%
Total	25	100%

Fuente: Elaboración Propia

Figura 11 Conocimiento de Peligros

Nota. Encuesta aplicada al personal (2022)

Análisis: Con el resultado obtenido de la encuesta realizada, se recaba que el 64% de los empleados no tienen noción de cuáles son los peligros existentes en la institución, y un 36% si tiene el conocimiento de los peligros. Llegando a la conclusión que la mayor cantidad del personal no conocen cuáles son los peligros.

Tercera pregunta:

En su opinión, ¿Considera usted que existen las señaléticas adecuadas en la empresa?

Tabla 8 Señalética Adecuada

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
------------	------------	------------

SÍ	8	33%
NO	16	67%
Total	25	100%

Fuente: Elaboración Propia

Figura 12 Señalética Adecuada



Nota. Encuesta aplicada al personal (2022)

Análisis: De acuerdo con la información recopilada, se llega a determinar que el 67% del personal menciona que no existen las señaléticas adecuadas en el lugar de trabajo, mientras que el 33% nos indica que existen algunas ya mencionadas. Se detalla que la empresa no tiene la debida precaución por la seguridad de cada colaborador, por ello es muy fundamental tener las debidas señaléticas en cada área de trabajo.

Quinta pregunta:

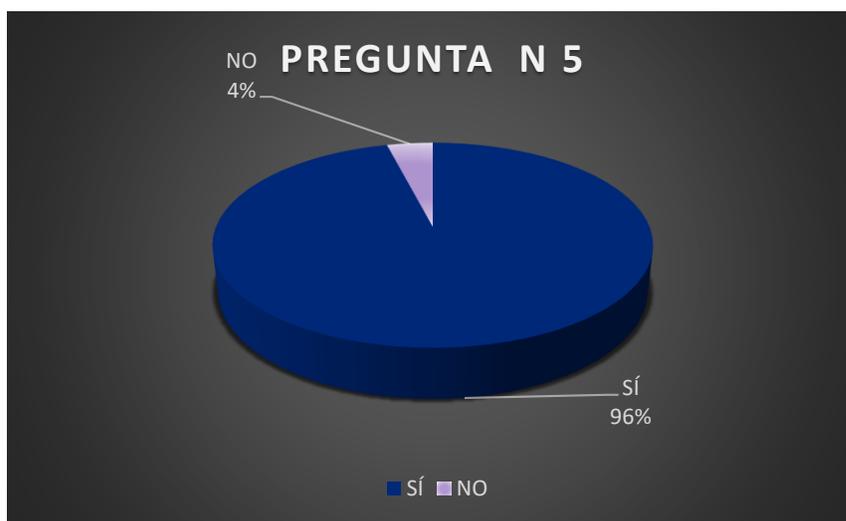
¿Piensa usted que un plan de riesgos aportaría en la empresa?

Tabla 9 Aporte plan de Riesgos

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
SÍ	24	96%
NO	1	4%
Total	25	100%

Fuente: Elaboración Propia

Figura 13 Aporte plan de Riesgos



Nota. Encuesta aplicada al personal (2022)

Análisis: Considerando las respuestas de la encuesta, el 96% de los empleados están de acuerdo en que un plan de riesgos si aportaría en la empresa, mientras que el 4% nos dice lo contrario, por lo tanto, gestionar un plan de riesgos es una acción positiva para la empresa el cual dará buenos resultados respecto a la salud y seguridad de cada empleado.

Sexta pregunta:

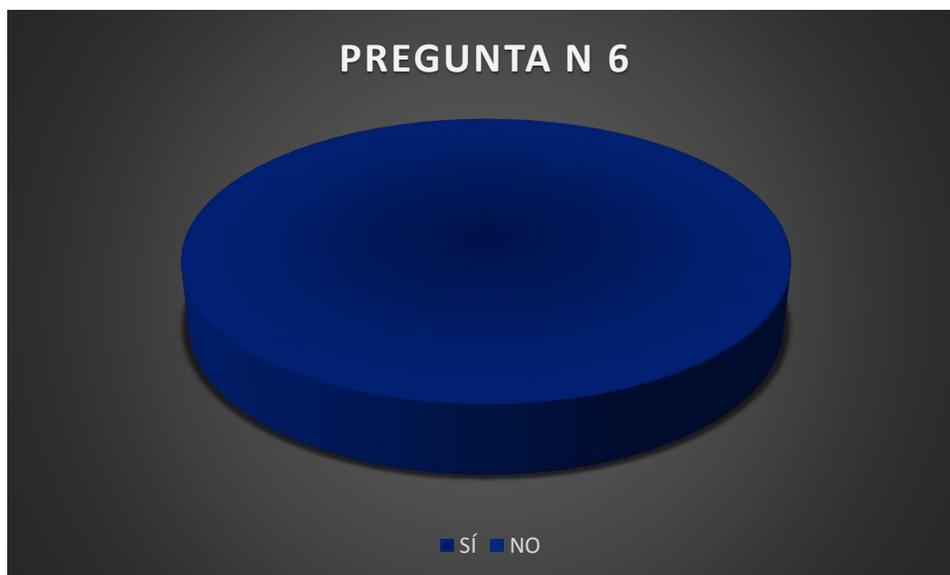
¿Cree que un plan de prevención aportaría en la seguridad de los trabajadores?

Tabla 10 Plan de Prevención Aportaría en la seguridad

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
SÍ	25	100%
NO		
Total	25	100%

Fuente: Elaboración Propia

Figura 14 Plan de Prevención Aportaría en la seguridad



Nota. Encuesta aplicada al personal (2022)

Análisis: Una vez procesada la información obtenida del personal, se llega a la conclusión que un 100% asegura que dicho plan si aportaría para la seguridad de cada uno de los integrantes de la empresa CateonCook.

Séptima pregunta:

¿Cree que la empresa da importancia a la seguridad de cada empleado?

Tabla 11 Importancia a la seguridad de cada empleado

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
SÍ	13	52%
NO	12	48%
Total	25	100%

Fuente: Elaboración Propia

Figura 15 *Importancia a la seguridad de cada empleado*



Nota. Encuesta aplicada al personal (2022)

Análisis: De acuerdo a los resultados, el 48% de empleados nos dan a conocer que la empresa no se preocupa en absoluto del personal, y un 52% de los trabajadores nos indica que la compañía siempre se preocupa por todo lo que compete a la seguridad. Por tanto, no hay un acuerdo entre las dos partes, con eso se llega a concluir que la institución no tiene la debida precaución por cada empleado.

Octava pregunta:

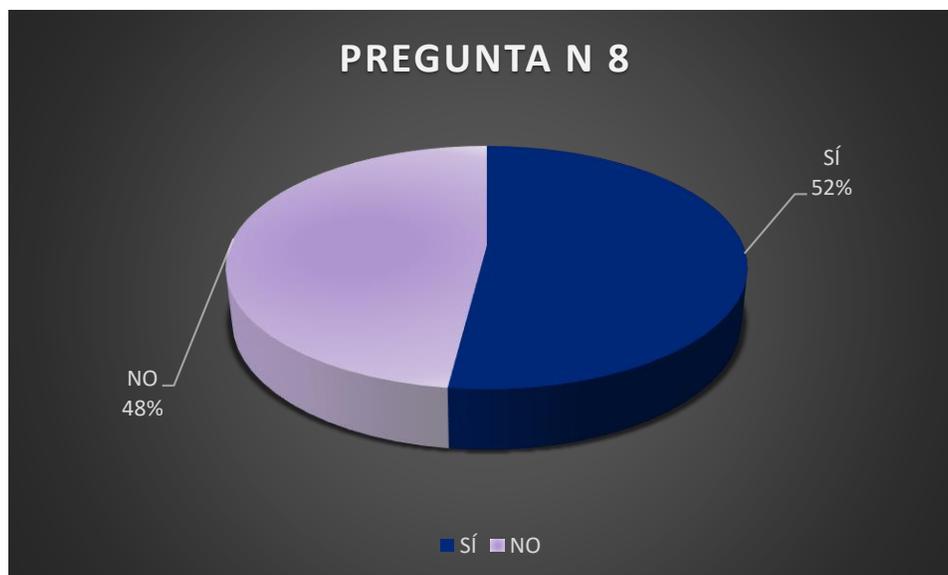
¿Tiene usted conocimiento de salud y seguridad?

Tabla 12 Conocimiento de salud y seguridad

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
SÍ	13	52%
NO	12	48%
Total	25	100%

Fuente: Elaboración Propia

Figura 16 Conocimiento de salud y seguridad



Nota. Encuesta aplicada al personal (2022)

Análisis: De acuerdo al análisis de las encuestas, como resultado se da que con un 48% de los trabajadores no tienen conocimiento sobre la salud y la seguridad, mientras que un 52% si poseen percepciones acerca del mismo. Se determina que no todos los colaboradores tienen el debido conocimiento sobre el mismo. Y es muy importante conocer acerca de este tema porque es de suma importancia para cada uno de los trabajadores.

Novena pregunta:

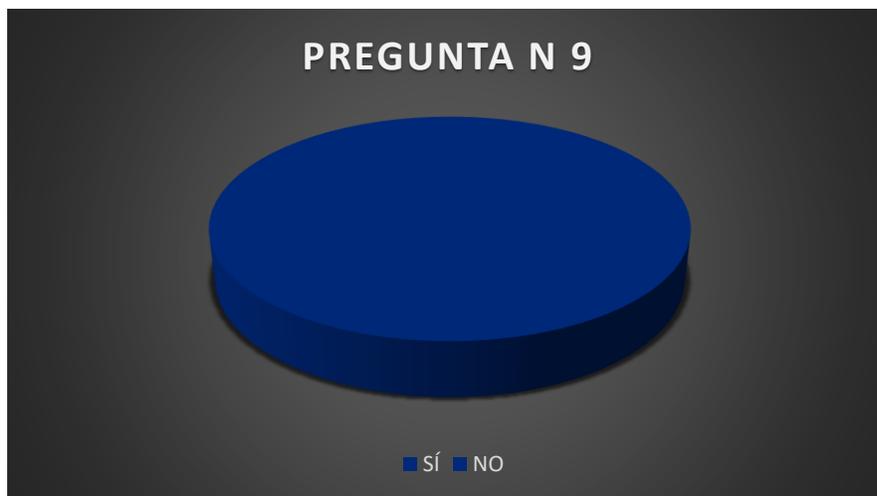
¿Está usted de acuerdo con la creación de un plan de prevención de riesgos para la empresa en la que labora?

Tabla 13 Creación de un plan de prevención de riesgos para la empresa en la que labora

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
SÍ	25	100%
NO		
Total	25	100%

Fuente: Elaboración Propia

Figura 17 Creación de un plan de prevención de riesgos para la empresa en la que labora



Nota. Encuesta aplicada al personal (2022)

Análisis: Con un 100% recopilado de las encuestas dadas se concluye que todo el personal está de acuerdo con la creación de un plan de prevención de riesgos para la empresa, puesto que consideran que es de ayuda para el crecimiento corporativo.

Décima pregunta:

¿Le gustaría recibir capacitación sobre la prevención de riesgos?

Tabla 14 Recibir capacitación sobre la Prevención de Riesgos

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
SÍ	23	92%
NO	2	8%
Total	25	100%

Fuente: Elaboración Propia

Figura 18 Recibir capacitación sobre la Prevención de Riesgos



Nota. Encuesta aplicada al personal (2022)

Análisis: De acuerdo a los resultados, se da a conocer que un 92% de los colaboradores están de acuerdo en recibir capacitaciones sobre la prevención de riesgos, mientras que un 8% no le gustaría recibir las mismas. Con esto se establece que si debe existir una capacitación dentro del lugar de trabajo para ayudar al personal en su debida seguridad y precautelar cualquier tipo de accidente.

2.3.6 Resultados de la investigación

Una vez recopilado todos los resultados de la encuesta dada a los trabajadores de la empresa CateonCook, se puede evidenciar que la empresa solicita tener capacitaciones sobre la prevención de riesgos, de igual manera están de acuerdo en la creación de dicho plan. Siendo necesario excavar el tema, con la finalidad de garantizar el bienestar de cada uno de los colaboradores, teniendo en cuenta que es una prioridad, ya que son una parte fundamental para el progreso de la empresa.

Capítulo III

Plan integral de prevención de riesgos



Propuesta

Plan Integral de Prevención de Riesgos para los colaboradores de CateonCook.

3.1.Introducción

El plan integral de prevención de riesgos es un instrumento que se utilizará como mecanismo para el direccionamiento de la seguridad de cada uno de los empleados, considerando a toda la empresa CatonCook, tomando en cuenta que la prevención de riesgos es de suma importancia dentro de la misma, por lo cual nos ayudará a reducir los accidentes laborales.

El presente plan presenta varias propuestas para dichos objetivos, que permitirá obtener condiciones más seguras y precautelar un ambiente seguro de trabajo para la realización de las actividades de los colaboradores de la empresa a través de la implementación de medidas para la reducción de los peligros, disminución de la probabilidad de accidentes en la empresa, tomando en cuenta que se realiza con respecto a las necesidades que surge en la institución.

Por lo tanto, dicha propuesta que se plantea es significativa, nace de las encuestas establecidas al personal, recopilando toda la información requerida para tener conocimiento de la situación actual de la empresa.

3.2.Objetivos.

3.2.1. Objetivo general de la propuesta

Disminuir los posibles riesgos de los trabajadores al momento de realizar su labor diaria. Manifestando, la debida información de cómo se puede prevenir cualquier tipo de accidente laboral, aplicando los distintos métodos y técnicas, considerando que este plan de prevención ayudará a notificar diversas situaciones mediante herramientas situadas en la propuesta.

3.2.2. Objetivos específicos de la propuesta

- a) Cumplir la normativa y obligaciones con fin de prevenir enfermedades ocupacionales.
- b) Capacitar al personal de la empresa basándonos en temas relacionados a los riesgos laborales.

c) Aplicar el presente plan en la empresa y realizar un monitoreo trimestral para evaluar los resultados y realizar los ajustes necesarios.

3.3.Fundamentación legal

Toda la gestión de prevención de riesgos se basará en:

3.3.1. Código de trabajo

Art. 38.- Riesgos provenientes del trabajo. - Los riesgos que se tiene en cada empresa son responsabilidad de cada empleador, que a causa de los mismos los colaboradores sufren algún daño personal, por consecuencia de algún accidente el empleador tiene la obligación de indemnizarle de acuerdo con lo dispuesto en el Código, siempre que tal beneficio no le sea concedido por el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social. (Código del trabajo, s.f.)

Las normas de dicho reglamento se utilizarán para la realización de cualquier actividad, tomando en cuenta que es para prevenir los riesgos de trabajo y para el mejoramiento continuo de cada colaborador.

3.3.2. Reglamento de Seguridad y Salud de los trabajadores.

Decreto 2393 “Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo” (1986) considera:

- Que es obligación del Estado cautelar la seguridad y fomentar el bienestar de los trabajadores.
- Que los acontecimientos de riesgos del trabajo sobrellevan graves daños a la salud de los trabajadores y a la economía corriente del país.
- Que es preciso adoptar reglas mínimas de seguridad e higiene capaces de advertir, disminuir o eliminar los riesgos profesionales, así como también para provocar el mejoramiento del medio ambiente del trabajo.

3.4. Esquema general de la propuesta.

Figura 19 *Pasos de la propuesta.*



3.4.1. Conformación de comité paritario.

Es un organismo que tiene por objetivo vigilar las normas de seguridad y salud ocupacional.

Dicho comité se conforma de la siguiente manera, tomando en cuenta que cada uno tendrá un suplente:

- Tres representantes de los trabajadores (Serán designados por la mayoría)
- Tres representantes de los empleadores (Serán designados por el gerente general)
- Presidente por parte del empleador
- Secretario por parte del trabajador.

Tomando en cuenta que tanto el presidente como el secretario son escogidos durarán un año en sus funciones y los titulares de servicio médico de la empresa tendrán voz, pero no voto.

Figura 20 *Requisitos conformación del comité paritario.*

Requisitos para formar parte del comité paritario	
✓	Ser mayor de 18 años
✓	Laborar en la empresa
✓	Saber leer y escribir
✓	Tener conocimientos básicos sobre seguridad y salud ocupacional

Para escoger los representantes de los trabajadores se realizará con todos los colaboradores de la empresa mediante una votación secreta, y para respaldar esta información se gestionará un acta en la cual constará: cuantos votos fueron, el total de las personas a escoger, nombres de las personas que obtuvieron votos y la nómina de elegidos.

La cual será firmada por la persona encargada de haber presidido la elección y por los delegados de la empresa, la misma que será colocada en la carpeta correspondiente de salud y seguridad ocupacional.

En caso de empate, la elección se decidirá mediante sorteo.

3.4.2. Registro en el Sistema Único de trabajo (SUT)

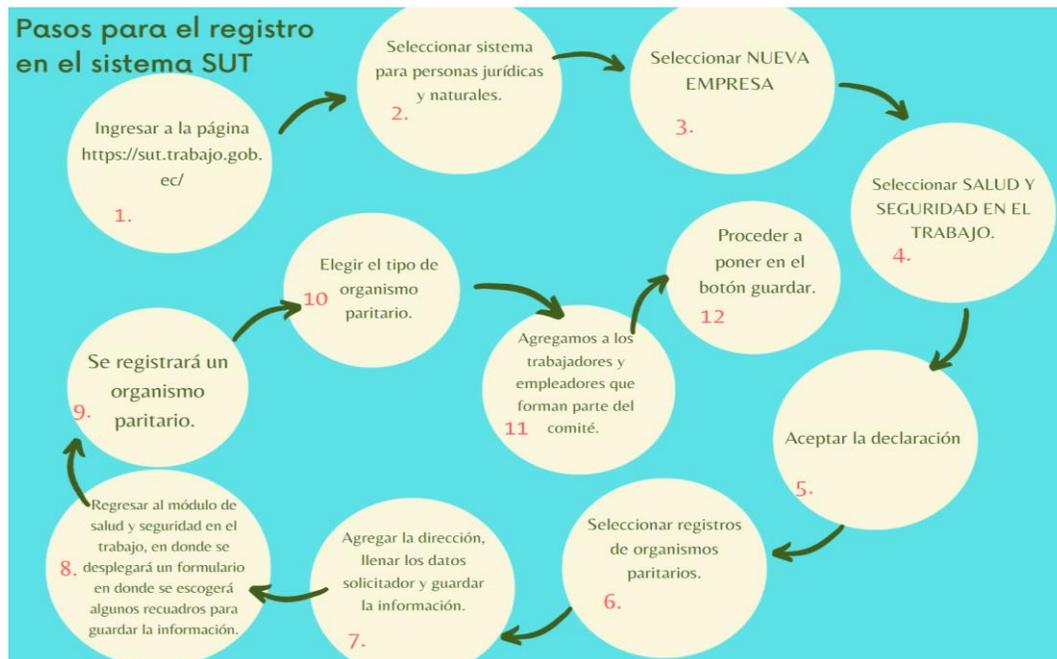
Una vez escogido el comité se subirá a la plataforma del sistema SUT.

Figura 21 *Sistema SUT*



Fuente: Tomado de (Ministerio de trabajo, s.f.)

Figura 22 *Registro en el Sistema Único de Trabajo (SUT)*



Una vez registrado el comité, inmediatamente se habilitará para la impresión del certificado de registro del organismo paritario.

Tanto el acta de constitución y el certificado de registro tendrán duración de un año, una vez cumplido se procede a realizar la renovación en el Sistema Único de Trabajo (SUT)

3.5. Implementación

3.5.1. RIESGOS FÍSICOS

Se refiere a los efectos que actúan sobre un trabajador. Esto se da por la falta de información de los riesgos existentes en la empresa CateonCook.

3.5.1.1. Señaléticas.

A continuación, se detalla la situación actual y la situación recomendada:

Tabla 15 Situaciones.

<u>Situación actual</u>	<u>Situación recomendada</u>
<p>Figura 23 Mala Señalética</p>  <p>Fuente: Tomado en las instalaciones de la empresa.</p>	<p>Figura 24 Señalética recomendable</p>  <p>Fuente: Tomado de (De La Fuente & Cobeta, 2013)</p>
<p>Descripción: En la empresa CateonCook no cuentan con la debida señalización, en la imagen visualizada de la misma se identifica la falta de señaléticas por esta razón se pone en riesgo la salud y seguridad de los trabajadores generando desconocimiento y desconformidad en los colaboradores, por ello se ha procedido a crear la implementación de las señaléticas, que son un beneficio para la seguridad de cada uno del personal.</p>	<p>Descripción: Las señaléticas proporcionan información e identifican los riesgos, peligros y prohibiciones El punto de encuentro que nos ayuda a informar que sitio tiene asignado la empresa para que todos los trabajadores se reúnan en caso de suscitar una emergencia o se gestione un simulacro. Se colocará en un patio abierto y libre de peligros.</p>

Las señaléticas proporcionan información e identifican los riesgos, peligros y prohibiciones. Por lo tanto, implementarlas es necesario para precautelar posibles accidentes en la empresa, tomando en cuenta los distintos colores y las señaléticas detalladas:

Figura 25 *Identificación de Señalética*

COLOR FONDO Color texto	Orientación Usar en:	Indicaciones Usar para:
ROJO Letra en blanco	Señales de prohibición Peligro y alarma Materiales y equipos contra incendios	Comportamientos peligrosos Alto, Pare, dispositivos de encendido, desconexión o emergencia. Identificación y localización (usted está aquí)
AMARILLO NARANJA Letra en negro	Señales de advertencia	Atención Precaución Verificar
VERDE Letra en blanco	Señales de salvamento o auxilio Salida, itinerario en emergencias Seguridad, funcionamiento correcto	Puertas, salidas, escaleras, materiales de socorro, locales Normalidad, correcto funcionamiento.
AZUL Letra en blanco	Señales de obligación Recomendaciones	Comportamientos Obligación de utilización de equipos especiales. Protecciones

Fuente: Tomado de (Bruna, 2016)

De acuerdo al cuadro anterior se implementará varias señaléticas, las cuales son:

Figura 26 *Señaléticas*

Extintor	
Salida de emergencia	
No usar el celular	
No fumar	

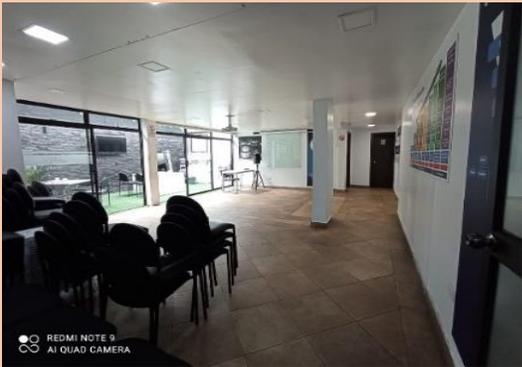
Baño hombres	
Baño mujeres	
No arroje la basura	
Alarma contra incendios	

La señalética y las medidas se basan en la norma INEN para la señalización. (Nte INEN ISO 38642)

3.5.1.2. Implementación del extintor y el botiquín.

Se detallará la situación actual y la situación recomendada.

Tabla 16 *Situaciones.*

<u>Situación actual</u>	<u>Situación recomendada.</u>	
<p data-bbox="240 537 634 569"><i>Figura 27 Falta de seguridad.</i></p>  <p data-bbox="203 1020 716 1108">Fuente: Tomado de las instalaciones de la empresa.</p>	<p data-bbox="797 537 1052 569"><i>Figura 28 Botiquín</i></p>  <p data-bbox="760 1020 1019 1098">Fuente: Tomado de (Wikipedia, s.f.)</p>	<p data-bbox="1130 537 1377 569"><i>Figura 29 Extintor</i></p>  <p data-bbox="1092 1020 1352 1108">Fuente: Tomado de (Presman, 2020)</p>
<p data-bbox="203 1136 699 1276">Descripción: La empresa CateonCook no cuenta con la implementación del botiquín y del extintor.</p>	<p data-bbox="760 1136 1417 1440">Descripción: Con la colocación del botiquín y el extintor en las áreas correspondientes se gestionará una revisión y control de forma periódica con su respectivo registro y firma de responsabilidad de la persona encargada para precautelar el estatus de los insumos.</p>	

En esta estrategia se colocará un extintor y un botiquín en un lugar adecuado para poder reaccionar ante cualquier accidente.

Figura 30 *Situación recomendada*



Fuente: Tomado de (Multiservicios Extintores Y Cerrajería M Y R, s.f.)

Botiquín

En el botiquín se colocará los siguientes implementos:

- Suero fisiológico
- Gasas
- Algodón
- Venda
- Esparadrapo
- Apósito adhesivo
- Tijeras
- Pinzas
- Guantes desechables
- Tijeras redondeadas
- Pinzas sin dientes
- Tallas sanitarias
- Collarín
- Camilla de transporte

Extintor

El extintor se lo solicitará a personal certificado por el cuerpo de bomberos para que gestione la instalación respectiva de los mismos en las áreas correspondientes con la normativa HAPA.

La normativa HAPA significa:

Figura 31 Significado de HAPA



Fuente: Tomado de (Ecuatapi, 2015)

Tipos de extintores

Figura 32 Tipo Extintor

Tipos	Significado
Tipo A	Fuegos con combustibles sólidos como madera, cartón etc.
Tipo B	Fuegos donde el combustible es líquido como el aceite o la gasolina.
Tipo C	Fuegos con gases como el butano o el gas de la ciudad.
Tipo D	Fuegos con los metales que arden como son el magnesio o el aluminio

Fuente: <https://www.asicec.com/single-post/2018/09/06/tipos-de-extintores>

Tomando en cuenta los tipos de extintores, se determina que el extintor idóneo para la empresa es de tipo A, porque existe más cantidad de combustibles sólidos.

3.6. RIESGO BIOLÓGICO.

Un riesgo biológico es causado a través de alguna exposición mediante bacterias o algún microorganismo.

3.6.1. Equipo de Protección Personal. (EPP)

Tabla 17 *Equipo de protección.*

<u>Situación actual.</u>	<u>Situación recomendada.</u>
<p data-bbox="240 266 570 296">Figura 33 Sin protección</p>  <p data-bbox="228 758 773 842">Fuente: Tomada en las instalaciones de la empresa.</p>	<p data-bbox="863 266 1175 296">Figura 34 Uso del EPP.</p>  <p data-bbox="824 768 1260 798">Fuente: Tomada de (Freepik, s.f.)</p>
<p data-bbox="203 871 797 1171">Descripción: Cateoncook cuenta con varios colaboradores en distintas áreas, es por ello que se desea entregar el EPP para la seguridad de cada uno, ya que por el momento no existen los debidos implementos para el adecuado cuidado.</p>	<p data-bbox="824 871 1406 1226">Descripción: El Equipo de Protección (EPP) es un beneficio que brinda la empresa al colaborador para gestionar sus actividades con las respectivas protecciones dependiendo de cada cargo que desempeña, con el fin de evitar enfermedades ocupacionales o accidentes lamentables.</p> <p data-bbox="824 1255 1386 1392">Nota: Se dará instrucción a cada área de trabajo sobre el uso y cambio del Equipo de Protección Personal (EPP)</p>

3.6.2. Equipo de Protección Personal al área de empaque, ventas y personal administrativo.

- Área de empaque y ventas

Entregar al personal encargado del empaque de las ollas de acero los materiales de protección para el correcto uso de la vestimenta, logrando así prevenir posibles enfermedades. El equipo de protección a entregar serán:

Figura 35 Equipo de protección

Equipo de protección	Imagen
Marcarilla KN95	
Guantes de nitrilo	
Mandiles	

- Área administrativa

Figura 36 Equipos de protección

Equipos de protección	Imagen
Pad mouse	
Sillas ergonómicas	

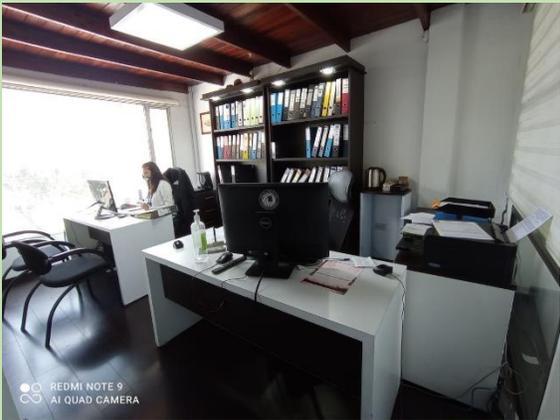
Para el cumplimiento efectivo y eficaz del proceso se llevará un control de los trabajadores para verificar la correcta utilización del Equipo de Protección Personal o se gestionarán las disposiciones estipuladas en el Reglamento de Salud y Seguridad Ocupacional (Sanciones).

3.7. RIESGO ERGONÓMICO

Se sufre por acciones causadas por actividades repetitivas o alguna manipulación forzosa en el puesto de trabajo.

3.7.1. Pausas activas.

Tabla 18 Pausas activas

<u>Situación actual.</u>	<u>Situación recomendada.</u>
<p data-bbox="240 510 695 541">Figura 37 Movimientos repetitivos.</p>  <p data-bbox="203 1018 747 1102">Fuente: Tomada en las instalaciones de la empresa.</p>	<p data-bbox="841 510 1182 541">Figura 38 Pausas activas.</p>  <p data-bbox="803 913 1364 945">Fuente: Tomado de (Alfaro Gurrola, 2018)</p>
<p data-bbox="203 1134 373 1165">Descripción:</p> <p data-bbox="203 1186 779 1323">CateonCook no cuenta con mecanismos para la ayuda de actividades, siempre se manejan la misma monotonía.</p>	<p data-bbox="803 1134 974 1165">Descripción:</p> <p data-bbox="803 1186 1412 1438">Se implementará y se capacitará a los líderes de cada área para el cumplimiento de pausas activas con una duración aproximada de 10 minutos de manera intercalada entre las diferentes dependencias.</p> <p data-bbox="803 1459 1339 1543">Nota: Dependiendo del área de trabajo se realizarán los ejercicios correspondientes.</p>

3.8. RIESGO AMBIENTAL

Es causado mediante algún fenómeno natural o por alguna acción humana.

3.8.1. Ventilación

Tabla 19 Ventilación.

<u>Situación actual.</u>	<u>Situación recomendada.</u>
<p data-bbox="203 436 706 504">Figura 39 Falta de ventilación área de publicidad.</p>  <p data-bbox="203 1018 747 1102">Fuente: Tomada en las instalaciones de la empresa.</p>	<p data-bbox="812 436 1412 504">Figura 40 Ventanas adecuadas para el área de publicidad.</p>  <p data-bbox="836 966 1396 1008">Fuente: (Ventana Corrediza Aluminio, s.f.)</p>
<p data-bbox="203 1129 373 1165">Descripción:</p> <p data-bbox="203 1186 755 1501">Se observa que existe una deficiente ventilación en el área de publicidad, lo que causa un aire viciado que produce enfermedades tales como estrés, falta de oxígeno al cerebro, enfermedades respiratorias</p>	<p data-bbox="812 1129 982 1165">Descripción:</p> <p data-bbox="812 1186 1412 1333">Es recomendable implementar una ventana con el fin de obtener un adecuada ventilación dentro de la oficina.</p>

3.9. Plan de Capacitación.

Desarrollar un plan de capacitación mensual con temas de riesgos laborales, informando a los colaboradores mediante el correo corporativo y publicación en la cartelera sobre los temas y actividades que se van a gestionar sobre salud y seguridad ocupacional.

Tabla 20 Plan de Capacitaciones

Tema	Recurso	Tiempo	Responsable	Objetivo
Presentación personal- juego de concentración.	Marcadores y papel	30 minutos	Persona externa contratada de salud y seguridad ocupacional	Fomentar la confianza para el desarrollo de las próximas actividades.
Identificación de peligros y riesgos – Actividad grupal	Esferos, marcadores, papelote y cinta adhesiva	1:00 hora	Persona externa contratada de salud y seguridad ocupacional	Identificar peligros y riesgos para prevenir accidentes laborales.
Prevención de enfermedades laborales	Ninguna	1:00 horas	Persona externa contratada de salud y seguridad ocupacional	Identificar las causas que influyen en la generación de enfermedades.
Curso de primeros auxilios. Presentación de equipo de protección personal. Simulacro	Equipo de Protección personal. Botiquín y extintor Convenio con los de la Cruz roja	2:00 horas	Persona capacitada en la Cruz Roja	Impartir los conocimientos sobre el tema para poder actuar ante cualquier situación crítica.
Creación de estrategias para prevención de riesgos	Esferos, marcadores, papelotes y cinta adhesiva.	1:00 hora	Persona externa contratada de salud y seguridad ocupacional	Detectar los riesgos y elaborar distintas estrategias para la protección del empleado y empleador.

Fuente: Elaboración Propia

3.10. EVALUACIÓN

Se evaluará si se está cumpliendo la debida implementación de cada una de las propuestas detalladas, llevando un debido control de manera trimestral mediante varios formularios, con el fin de precautelar la integridad de cada trabajador.

- **Formulario, área administrativa**

Figura 41 Formulario.

FORMATO DE INSPECCION DE ACCIONES Y CONDICIONES INSEGURAS ÁREA ADMINISTRATIVA		Versión:	Código:	Fecha:
AREA:				
FECHA DE INSPECCION:		HORA:		
HORARIO DE TRABAJO:				
PERSONA QUE REALIZA LA INSPECCION:				
ACCIONES SUBESTÁNDAR:	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Lugar de trabajo desordenado				
Mala postura al manipular cargas				
Imprudencia en la manipulación de objetos (Exceso de confianza)				
Cargar y movilizar incorrectamente los materiales				
Adoptar una posición incorrecta en puesto de trabajo				
Situar la pantalla del ordenador a menos o mas de 40 cm de distancia				
Existe espacio entre el teclado y el final de la mesa (15cm)				
El monitor se encuentra altura de los ojos				
Trabajar bajo efectos de alcohol y drogas.				
Sobrecarga de enchufes				
Reparar herramientas o instalaciones de forma provisional y no segura.				
Desconectar un equipo tirando del cable				
Distracciones a la hora de trabajar				
Realizar trabajos para los que no se está capacitado				
Coloca la carga de manera incorrecta?				
Utilizar herramientas/equipos defectuosos o en mal estado				
Sobrecargar los archivadores				
Dejar objetos sueltos o flojos sobre el suelo				
Dejar archivadores y cajones abiertos				
Colocar materiales debajo de la mesas de trabajo				
Colocar los cables en las zona de paso				
Mantener las herramientas cortantes: tijeras, estiletes, cuchillos, serruchos en zonas poco seguras				
Beber o fumar en los puestos de trabajo				
Otros:				
Personas observadas previstas (Popb):				
Número de personas que pertenecen al área				
Personas conforme al estándar (Pc):				
Número de personas que no cometieron acciones				

FORMATO DE INSPECCION DE ACCIONES Y CONDICIONES INSEGURAS ÁREA ADMINISTRATIVA		Versión:	Código:	Fecha:
CONDICIONES SUBESTÁNDAR:	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Equipos o herramientas defectuosos?				
Espacio limitado para desenvolverse?				
La Infraestructura se encuentra en mal estado?				
Orden y limpieza deficientes en el lugar de trabajo?				
Exposición a agentes biológicos? (microorganismos, bacterias, virus etc)				
Exposición a temperaturas altas o bajas?				
Iluminación excesiva o deficiente?				
Luminarias en mal estado?				
Instalaciones eléctricas en mal estado?				
Ventilación insuficiente?				
Objetos de trabajo (mesa, silla etc.) en mal estado				
Existe condiciones no ergonómicas?				
Otros: Especifique				
Inspector			Responsable de Area	
Firma:			Firma:	
Nombre:			Nombre:	
Cargo:			Cargo:	

- Formulario, área de ventas y empaque

Figura 42 Formulario.

	FORMATO DE INSPECCION DE ACCIONES Y CONDICIONES INSEGURAS AREA OPERATIVA	Versión:			FORMATO DE INSPECCION DE ACCIONES Y CONDICIONES INSEGURAS AREA OPERATIVA	Versión:		
		Código:				Código:		
		Fecha:				Fecha:		
AREA:								
FECHA DE INSPECCION:				HORA:				
HORARIO DE TRABAJO:								
PERSONA QUE REALIZA LA INSPECCION:								
ACCIONES SUBESTÁNDAR:		SI	NO	N/A	OBSERVACIONES			
Usa equipos de protección personal?								
Cumple reglas o normas de seguridad en el trabajo ?								
Falla en asegurar adecuadamente herramientas de trabajo								
Señala o advierte el peligro?								
Usa equipo defectuoso o inadecuado?								
Usa los equipos y/o herramientas, de manera incorrecta o en mal estado ?								
Emplea en forma inadecuada el equipo de protección personal o ropa de trabajo?								
Coloca la carga de manera incorrecta?								
Almacena comida, cargas, materiales etc de manera incorrecta?								
Manipula cargas en forma incorrecta?								
Levanta equipos etc. en forma incorrecta?								
Adopta una posición inadecuada para hacer la tarea?								
Se ocupa en juegos, distracciones o bromas (que interrumpan el trabajo) mientras realiza sus labores diarias ?								
Trabaja bajo la influencia del alcohol y/u otras drogas?								
Falta de Coordinación en operaciones conjuntas (personas externas que intervanen en su trabajo)								
Se desvía de los procesos de trabajo ?								
Efectua un trabajo sin tener conocimiento de cómo hacerlo ?								
Otros: Especifique								
Personas observadas previstas (Potip):								
Número de personas que pertenecen al área								
Personas conforme al estándar (Pc):								
Número de personas que no cometieron acciones inseguras								
CONDICIONES SUBESTÁNDAR:					SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Equipos de protección personal (EPI) inexistentes o no adecuados?								
Equipos, herramientas, o materiales defectuosos?								
Espacio limitado para desenvolverse?								
señalización de riesgo insuficiente?								
La hfraestructura se encuentra en mal estado?								
Existe Peligro de explosión o incendio?								
Orden y limpieza deficientes en el lugar de trabajo?								
Exposición a agentes biológicos?								
Exposición a ruido (+85db nivel de conversación) y/o vibración?								
Exposición a temperaturas altas o bajas?								
Iluminación excesiva o deficiente?								
Luminarias en mal estado?								
Instalaciones eléctricas en mal estado?								
Ventilación insuficiente?								
Existe condiciones no ergonómicas?								
Los equipos, cochias hornos cuentan con registros de mantenimientos preventivos, predictivos y correctivos?								
Piso mojado								
Cuartos frios debidamente ordenados y organizados								
Otros: Especifique								
Inspector				Responsable de Area				
Firma:				Firma:				
Nombre:				Nombre:				
Cargo:				Cargo:				

4. Presupuesto del proyecto

Tabla 21 Presupuesto implementación de señalética:

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	COSTO UNITARIO
Extintor	1	3.50
Salida	2	3.50
No usar el celular	2	3.50
No fumar	2	3.50
Baño hombre	2	3.50
Baño de Mujer	2	3.50
No arroje la basura	2	3.50
Alarma contra incendios	1	3.50
Punto de encuentro	2	3.50
TOTAL		59,50

Tabla 22 Presupuesto implementación de ventilación

DESCRIPCIÓN	Costo unitario	Costo total
<i>Ventilación de techo.</i>	80.00	130.00
<i>Instalación</i>	50.00	
<i>Total</i>		130.00

Tabla 23 Presupuesto, implementación extintor y botiquín

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	COSTO UNITARIO
Extintor	1	30.40
Botiquín	1	35.00
Suero fisiológico	Frasco	21.19
Gasa estéril	1 paquetes	8.47
Algodón	1 paquetes	12.71
Venda elástica	1	25.42
Esparadrapo antialérgico	1 paquete	21.19
Apósito adhesivo	1 paquete	5.00
Pinzas	1	4.29
Guantes desechables	1 Caja	29.66
Tijeras redondeadas	1	12.71
Jabón líquido	Frasco	38.14
Toallas sanitarias	1	2.50
Collarín	1	19.50
Camilla de transporte	1	110.00
Servicio de instalación		150.00
Total		526.18

Tabla 24 Presupuesto entrega de equipo de seguridad

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL	COSTO ANUAL
Área administrativa				8340.00
Pd mouse	9	10	90.00	
Sillas ergonómicas	9	10	90.00	
Protector auditivo	9	10	90.00	
Mascarillas	9 paquetes	5	45.00	
Área de empaque y venta				
Guantes de nitrilo	10	25	250.00	
Mandil	10	5	50.00	
Mascarillas	16 paquetes	5	80.00	
			695.00	

Tabla 25 Presupuesto capacitación

Nombre capacitación	Valor Anual
Presentación personal. (Costo incluye materiales y break lunch)	155.00
Identificación de peligros y riesgos – Actividad grupal. (Costo incluye material y break lunch)	175.00
Prevención de enfermedades laborales. (Costo incluye materiales y break lunch)	175.00
Curso de primeros auxilios. (costo incluye materiales y break lunch)	110.00
Creación de estrategias para prevención de riesgos. (Costo incluye materiales y break lunch)	175.00
TOTAL	790.00

5. Conclusiones

1. El marco teórico y la normativa es la base para la implementación y la utilización del plan de prevención de riesgos para los colaboradores de la empresa CateonCook, por lo cual se realizará la debida ejecución, seguimiento y control. Con esto se espera que la empresa cumpla con el desarrollo de las normativas de seguridad para el bienestar de los colaboradores.
2. Mediante el diagnóstico realizado al personal de la empresa CateonCook, se puede evidenciar que la corporación no da las debidas directrices para que los trabajadores tengan el suficiente conocimiento acerca de la prevención de riesgos laborales. Por lo cual con la encuesta realizada se llega a deducir que la compañía requiere o tiene la necesidad de dar importancia a este tema
3. Analizado los resultados, tomando en cuenta las respuestas negativas de cada uno de los trabajadores, se elaboró un plan para la prevención de los riesgos. Se procedió a realizar propuestas para la mejora de la empresa con respecto a los riesgos existentes y a la carencia de conocimientos respecto al tema, determinando así el bienestar de cada uno de los integrantes y la empresa, logrando minimizar cualquier tipo de riesgo.

6. Recomendaciones.

1. Mantener la información actualizada respecto de la normativa y avances relacionados con la prevención de riesgos de las empresas.
2. Implementar el presente plan, el cual debe aplicar las políticas establecidas para prevenir cualquier tipo de riesgo laboral.
3. Dar capacitaciones sobre el tema, los riesgos laborales para mantener al equipo de colaboradores con información actualizada y hacer efectiva la correcta implementación de dicho plan.
4. Llevar a cabo un control, evaluación y actualización de este plan trimestral y anualmente.

Bibliografía

- Alfaro Gurrola, S. (2018). *Pausas activas*. Obtenido de <https://co.pinterest.com/beatrizhmejia/pausas-activas/>
- Bienestar, C. (s.f.). *Spa, Gimnasio y Belleza en Cumbria Bienestar Ciudad Real*. Obtenido de <https://www.cumbriabienestar.es/el-bienestar-social/>
- Briones, A. (19 de Octubre de 2021). *Derecho Ecuador* -. Obtenido de <https://derechoecuador.com/accidentes-laborales-en-ecuador/>
- Bruna, A. (20 de Septiembre de 2016). Obtenido de <https://alfonsobruna.com/2016/09/20/senaletica-cuando-disenas-la-senaletica-quieres-que-te-entiendan-el-color/>
- Carrillo , J. (16 de Abril de 2018). *Nueva-iso-14001.com*. Obtenido de <https://www.nueva-iso-14001.com/2018/04/riesgo-ambiental-segun-la-iso-14001-2015/>
- Carrillo, J. (16 de Abril de 2018). *Nueva-iso-14001.com*. Obtenido de <https://www.nueva-iso-14001.com/2018/04/riesgo-ambiental-segun-la-iso-14001-2015/>
- CateonCook. (s.f.). *Google.com*. Obtenido de https://play.google.com/store/apps/details?id=appinventor.ai_miguedonos82.CateonCook
- Código del trabajo. (s.f.). *Gob.ec*. Obtenido de https://www.funcionjudicial.gob.ec/www/pdf/normativa/codigo_trabajo.pdf
- Cruz, A. (16 de Diciembre de 2021). *Eniun*. Obtenido de <https://www.eniun.com/que-es-la-senaletica/>

De La Fuente, M. J., & Cobeta, B. J. (2013). *Puntos de encuentro*. Obtenido de <https://meta593.com/product/punto-de-encuentro/>

Diego, & José Antonio. (s.f.). *Upv.es*. Obtenido de <https://www.ergonautas.upv.es/metodos/epr/epr-ayuda.php>

DUARTE, G. (Octubre de 2008). *Definición ABC*. Obtenido de <https://www.definicionabc.com/social/seguridad.php>

EC, C. (s.f.). *Google.com*. Obtenido de https://play.google.com/store/apps/details?id=appinventor.ai_miguedonos82.CateonCook

Ecuatepi. (12 de Mayo de 2015). Obtenido de <https://ecuatepi.wordpress.com/2015/05/12/como-usar-el-extintor/>

Equipos de protección personal (Administración e inspección del trabajo). (s.f.). *OIT*. Obtenido de <https://www.ilo.org/global/topics/labour-administration-inspection/resources-library/publications/guide-for-labour-inspectors/personal-protective-equipment/lang--es/index.htm>

Estatutos Empresa CateonCook. (2018).

Forsan. (s.f.). *Uco.es*. Obtenido de <https://www.uco.es/investiga/grupos/LVRiesgosLaborales/formacion-sanitaria/tutoriales/ver/5>

Freepik. (s.f.). Obtenido de https://www.freepik.es/foto-gratis/camarera-asiatica-delantal-mascarilla-proteccion-mesa-limpieza-guantes-goma-spray-alcohol-desinfectante-prevenir-infeccion-coronavirus-cafeteria-nuevo-concepto-normal_25117739.htm

Giné , S. (10 de Septiembre de 2020). *Select Business School*. Obtenido de <https://escuelaselect.com/siete-tipos-riesgos-laborales/>

Gonzales, R. (30 de Marzo de 2021). *Blog Club del Emprendimiento*. Obtenido de <https://www.clubdeemprendimiento.com/blog/autonomos/donde-esta-el-limite-del-accidente-laboral-en-el-teletrabajo/>

Google Maps. (s.f.). Obtenido de [https://www.google.com.ec/maps/place/Cateon+Cook/@-](https://www.google.com.ec/maps/place/Cateon+Cook/@-0.1803327,-)
0.1803327,-

78.5075243,15z/data=!4m9!1m2!2m1!1scateoncook!3m5!1s0x91d59a896d880975:0x282ee06024711e92!8m2!3d-0.1803231!4d-

78.4910244!15sCgpjYXRlb25jb29rkGEQaG9tZV9nb29kc19zdG9yZQ?hl=es

IESS. (2012). *REGLAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES*. Obtenido de <https://www.trabajo.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/12/Reglamento-de-Seguridad-y-Salud-de-los-Trabajadores-y-Mejoramiento-del-Medio-Ambiente-de-Trabajo-Decreto-Ejecutivo-2393.pdf>

Interterritorial, Consejo; Sistema, Del; De Salud, Nacional; Ministerio, ©; Sanidad, D E; Consumo, Y;. (s.f.). *Gob.es*. Obtenido de <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/docs/posturas.pdf>

Los riesgos psicosociales en el puesto de trabajo. (s.f.). *Com.ec*. Obtenido de <https://koneggi.com.ec/blog-iso/los-riesgos-psicosociales-en-el-puesto-de-trabajo>

Matínez , A. (29 de Enero de 2020). *Concepto de - Definición de*. Obtenido de <https://conceptodefinicion.de/riesgo/>

Ministerio de trabajo. (s.f.). *Gob.ec*. Obtenido de <https://sut.trabajo.gob.ec/>

Multiservicios Extintores Y Cerrajería M Y R. (s.f.). *Bitool.co*. Obtenido de <https://bitool.co/tp-multiserviciosmyr>

Pérez Porto, J., & Merino, M. (2011). *Definición.de*. Obtenido de <https://definicion.de/movimiento/>

Pérez Porto, J., & Merino, M. (2009). *Definicion.de*. Obtenido de <https://definicion.de/plan/>

Posiciones Inadecuadas. (3 de Mayo de 2022). *Blog oficinas Montiel*. Obtenido de <https://www.oficinasmontiel.com/blog/posiciones-inadecuadas-trabajo/#:~:text=Las%20posiciones%20inadecuadas%20en%20el,presi%C3%B3n%20en%20distintas%20partes%20del>

Presman, E. (11 de Junio de 2020). Obtenido de <https://www.extintorespresman.es/como-colocar-extintores/>

Prevención . (s.f.). *Concepto* . Obtenido de <https://concepto.de/prevencion/>

Reyna, S. (30 de Agosto de 2020). *Rotary*. Obtenido de <https://www.rotaryzona25a.org/que-es-un-plan-de-accion>

Riesgos Ergonómicos . (s.f.). *Consortiocaucho.es*. Obtenido de <https://consortiocaucho.es/comunicacion-noticias/riesgos-ergonomicos-caucho-ergocaucho>

Seguro Riesgos de Trabajo - IESS. (s.f.). *Gob.ec*. Obtenido de <https://www.iess.gob.ec/es/web/guest/preguntas-frecuentes4#:~:text=Es%20todo%20suceso%20imprevisto%20y,la%20muerte%20inmediata%20o%20posterior.>

SICE. (s.f.). *Oas.org*. Obtenido de <http://www.sice.oas.org/trade/junac/decisiones/dec584s.asp>

Toro, R. (01 de Junio de 2016). *Nueva ISO 45001*. Obtenido de <https://www.nueva-iso-45001.com/2016/01/riesgos-ohsas-18001/>

TRABAJO, L. R. (s.f.). *Cso.go.cr*. Obtenido de https://www.cso.go.cr/legislacion/leyes/ley_n_6727_reforma_del_titulo_IV_del_codigo_de_trabajo.pdf

UNIR. (03 de Noviembre de 2021). *UNIR*. Obtenido de <https://ecuador.unir.net/actualidad-unir/riesgos-laborales/#:~:text=Tipos%20de%20riesgos%20laborales&text=Qu%C3%ADmicos%20son%20producidos%20por%20s%C3%B3lidos,o%20exposici%C3%B3n%20a%20animales%20selv%C3%A1ticos.>

Ventana Corrediza Aluminio. (s.f.). *Ocompra.com*. Obtenido de <https://www.ocompra.com/argentina/item/ventana-corrediza-aluminio-180x110-v4mm-mosquitero-y-reja-731314199/>

Westreicher, G. (14 de Mayo de 2020). *Economipedia*. Obtenido de <https://economipedia.com/definiciones/accidente-laboral.html>

Wikipedia. (s.f.). Obtenido de <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Botiqu%C3%A9n&oldid=142762055>

7. Anexos

Resultados del antiplagio.

Resultado del análisis

Archivo: Alquina Guerrero, Shirley Karellys.pdf

Estadísticas

Sospechosas en Internet: 4,87%

Porcentaje del texto con expresiones en internet [Δ](#).

Sospechas confirmadas: 4,27%

Confirmada existencia de los tramos en las direcciones encontradas [Δ](#).

Texto analizado: 65,68%

Porcentaje del texto analizado efectivamente (no se analizan las frases cortas, caracteres especiales, texto roto).

Éxito del análisis: 100%

Porcentaje de éxito de la investigación, indica la calidad del análisis, cuanto más alto mejor.

Direcciones más relevantes encontradas:

Dirección (URL)	Ocurrencias	Semejanza
https://www.aguaquito.gob.ec/wp-content/uploads/2018/01/IE-7-REGLAMENTO-DEL-SEGURO-GENERAL-DE-RIESGOS-DEL-TRABAJO.pdf	107	9,63 %
https://prosigma.com.ec/pdf/nlegal/Decreto-Ejecutivo2393.pdf	19	7,03 %
https://derechoecuador.com/riesgos-del-trabajo-en-la-legislacion-ecuatoriana	18	8,91 %
https://www.trabajo.gob.ec/wp-content/uploads/2020/11/FORMATO-PLAN-INTEGRAL-DE-PREVENION-DE-RIESGOS-LABORALES.pdf?x42051	13	10,75 %
https://www.udla.edu.ec/wp-content/uploads/2015/10/reglamentosaludyseguridadimpresionfinal.pdf	11	10,92 %
https://www.iess.gob.ec/es/web/guest/preguntas-frecuentes4	11	4,88 %

Encuesta sobre los riesgos laborales.

CateonCook

Formulario sin título



La presente encuesta tiene por objetivo determinar la necesidad de diseñar un plan de prevención de riesgos para la empresa CateonCook.

Estimado/a, antes de responder, por favor, lea detenidamente cada una de las preguntas y coloque la respuesta indicada.

Su opinión es muy importante para la realización de esta investigación, sus respuestas serán confidenciales.

1. ¿Cuál es su rango de edad?

20-25

26-30

30-45

45-55

2. ¿Conoce usted los riesgos que existen en la empresa?

Si

No

3. ¿Conoce usted los peligros que existen en la empresa?

Si

No

3. ¿Conoce usted los peligros que existen en la empresa?

Si

No

4. En su opinión, ¿Considera usted que existen las señalizaciones adecuadas en la empresa?

Si

No

5. ¿Piensa usted que un plan de riesgos aportaría en la empresa?

Si

No

6. ¿Cree que un plan de prevención aportaría en la seguridad de los trabajadores?

Si

No

7. ¿Cree que la empresa da importancia a la seguridad de cada empleado?

Si

No

8. ¿Tiene usted conocimientos de salud y seguridad?

Si

No

6. ¿Cree que un plan de prevención aportaría en la seguridad de los trabajadores?

Si

No

7. ¿Cree que la empresa da importancia a la seguridad de cada empleado?

Si

No

8. ¿Tiene usted conocimientos de salud y seguridad?

Si

No

9. ¿Está usted de acuerdo con la creación de un plan de prevención de riesgos para la empresa en la que labora?

Si

No

10. ¿Le gustaría a usted recibir capacitación sobre la prevención de riesgos?

SI

NO

Acta de conformación del comité paritario y certificado.

ACTA DE ELECCIÓN DE REPRESENTANTES DE LOS TRABAJADORES ANTE EL COMITÉ PARITARIO DE HIGIENE Y SEGURIDAD

(NOMBRE DEL SERVICIO)

1. APERTURA DE LA VOTACIÓN

En (ciudad), a ___/___/20___ (fecha de la reunión), siendo las horas, se procede a dar inicio a la elección de representantes de los funcionarios para renovar el Comité o elegir (número) representantes titulares y/o (número) representantes suplentes, de los funcionarios, ante el Comité Paritario de (Dirección de la dependencia donde funciona el Comité, señalar calle N°, comuna y ciudad), en conformidad a lo establecido en el D.S. N°54, de 1969, Reglamento para la constitución y funcionamiento de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad.

El número de funcionarios con derecho a voto son:

2. CIERRE DE LA VOTACIÓN

Siendo las.... horas del de de 20___, se procede a cerrar la mesa receptora de sufragios.

3. RECuento DE VOTOS

Se procede al recuento de votos en presencia de quienes suscriben la presente acta:

Total de votantes:

Total de votos correctamente emitidos:

Total de votos nulos:

Total de votos en blanco:

Listado de funcionarios que obtuvieron votos en orden decreciente:

NOMBRES Y APELLIDOS	N° DE VOTOS
1.-	
2.-	
3.-	
4.-	
5.-	
6.-	
7.-	
8.-	

(Considerar el número de filas que sea necesario)

4. NÓMINA DE ELEGIDOS

De acuerdo al listado anterior, y habiendo verificado que las personas que obtuvieron las más altas votaciones cumplen los requisitos establecidos en el artículo 10 del D.S.54, quienes son elegidos como (miembros titulares y miembros suplentes) representantes de los trabajadores ante el Comité Paritario de Higiene y Seguridad son:

	NOMBRES Y APELLIDOS	N° DE VOTOS
1° (titular)		
2° (titular)		
3° (titular)		
1° (suplente)		
2° (suplente)		
3° (suplente)		

(Dejar las filas que correspondan a la elección realizada, renovación del Comité o la elección de un número determinado de miembros titulares y/o suplentes)

5. MINISTRO DE FE

(Incluir este punto sólo si concurre el representante de la respectiva Inspección del Trabajo. Si no concurre, se debe omitir este punto, y se puede señalar: "Se contó con la presencia de:...", indicando a aquellas personas que hayan asistido como observadores del proceso, como por ejemplo, el experto del organismo administrador, el Jefe de Recursos Humanos, entre otros).

Durante la elección actuó como Ministro de Fe, el representante de la Inspección del Trabajo Sr(a)..... (sólo puede actuar como Ministro de Fe dicho representante).

.....
Nombre y Firma
Presidente

.....
Nombre y Firma
(Elegido)

.....
Nombre y Firma
(Elegido)

.....
Nombre y Firma
(Elegido)

(Esta acta debe ser firmada por quien haya presidido la elección y por las personas elegidas que deseen hacerlo).