

**GUÍA PRÁCTICA
ASIGNATURA
PRIMEROS AUXILIOS**



Tema:

Manejo de heridas del
tejido blando y
transporte del herido



2025

Carrera: | Tecnología Superior
Universitaria en
Rehabilitación Física

1.- Datos generales:



- 1.1 Fecha:
- 1.2 Asignatura: Primeros Auxilios
- 1.3 Período Académico: Mayo – septiembre 2025
- 1.4 Promoción y nivel académico:

2.- Datos específicos:

- 2.1 Título de la Práctica:**
Manejo de heridas del tejido blando y transporte del herido.
- 2.2 Tiempo de duración:**
3 horas
- 2.3 Objetivo de la práctica:**
Aprender a proporcionar atención inmediata y adecuada para prevenir complicaciones, proteger la herida y facilitar su correcta evolución.
- 2.4 Resultado de aprendizaje de la asignatura que tributa a la práctica:**
El estudiante, logrará habilidades, conocimientos y actitudes que una persona debe adquirir para realizar un manejo adecuado y efectivo de las heridas.

3.- Materiales, recursos y equipos

El estudiante de llevar los siguientes materiales:

Venda elástica
Venda de gasa
Esparadrapo
Esfero rojo y azul
Cuaderno de la cátedra

El Instituto proveerá:

Laboratorio de Práctica

4.- Normas de seguridad:

La práctica se realizará en el laboratorio de enfermería del Instituto Tecnológico Pichincha.

El estudiante:

- Deberá respetar las normas generales de comportamiento en el Laboratorio de enfermería primer piso del ITUP.
- Mantendrá una actitud correcta en todo momento de duración de la práctica
- Usará los protocolos de seguridad sobre el lavado de manos y manejo de los desechos comunes, infecciosos y corto punzantes.
- Cabello recogido (mujeres)
- Uñas cortas, limpias y sin esmalte (mujeres y hombres)
- Cada estudiante deberá llevar sus materiales en su totalidad acorde al tema de practica
- Alcohol gel
- Mantener el orden del aula y limpia

5.- Preparación previa:



El estudiante de la carrera de Rehabilitación Física debe revisar, las presentaciones en POWER POINT y los videos fueron proporcionados previamente , además de revisar el manual de primeros auxilios de la cruz roja (**FA-CPR-AED-Spanish-Manual.pdf**).

6.-Fundamentos teóricos:

Una herida es toda pérdida de continuidad de la piel.

Como consecuencia de la agresión de este tejido existe riesgo de infección y posibilidad de lesiones en órganos o tejidos adyacentes: músculos, nervios, etc.

Tipos:

- **Lacerantes:** Causadas por instrumentos sin filo y de superficie plana; los bordes son irregulares, salientes y se produce desgarramiento. Características: dolor, hemorragia abundante, coloración azul en la piel y enrojecimiento de la zona afectada.

- **Contusas:** Causadas por objetos de forma irregular y pueden dejar bordes regulares o irregulares. Características: dolor, hemorragia abundante y deformidad. Se deben descartar fracturas.



- **Cortantes:** Causadas por instrumentos con filo que dejan bordes regulares. Características: dolor y hemorragia abundante.

- **Punzante:** Producidas con objetos con punta, de ahí que los bordes sean de forma irregular. Características: dolor, hemorragia interna y externa en forma escasa, hinchazón y amoratamiento.



- **Abrasivas:** Causadas por fricción; presentan bordes irregulares. Características: dolor y hemorragia capilar.

- **Avulsión:** Se deben a un traumatismo y desgarran la piel y los tejidos. Se producen por mordeduras o arrancamientos hechos por máquinas o animales. Características: dolor, hemorragia abundante, interna y externa, inflamación y choque.



Heridas especiales:

Son aquellas que por su ubicación en el cuerpo ponen en peligro la vida de la persona lesionada. Incluye lesiones que causan la pérdida parcial o total de un miembro. Éstas pueden ser:

- **Heridas penetrantes de tórax:** Lesiones que penetran al interior de la cavidad torácica y que pueden alterar el funcionamiento respiratorio y cardiovascular. Limitate a obstruir la herida, valiéndote de un hule o un papel celofán en forma cuadrada que fijarás con cinta microporo; esto funcionará como una válvula. Después transporta rápidamente a la persona lesionada en posición semisentada, para que mejore su respiración.



- **Heridas penetrantes de abdomen:** Lesiones que se producen cuando penetra un objeto al interior de la cavidad abdominal. Hay riesgo de lesión de órganos internos con hemorragia interna.

- **Heridas penetrantes en el abdomen sin exposición visceral:** Son igualmente graves y presentan riesgo de hemorragia interna. Es frecuente que después de una herida o traumatismo en el abdomen, la víctima no parezca grave y es indispensable transportarla rápidamente boca arriba.

- **Heridas penetrantes en el abdomen con exposición visceral:** Representan también un alto riesgo, debido a la exposición visceral. Como primer respondiente tendrás que realizar las siguientes maniobras:

- Coloca un apósito limpio, amplio y húmedo sobre la herida.
- Irriga con suero o agua limpia las vísceras expuestas para evitar sequedad.
- Aplica un vendaje que sostenga las vísceras.
- Traslada lo más rápidamente posible a la persona lesionada.



da, en posición semisentado y con las piernas flexionadas.

Hemorragia:

Cuando llamar al 911:



¡línea única para emergencias!

Una persona se queja de dolor grave o no puede mover ninguna parte del cuerpo sin sentir dolor.

Usted cree que la fuerza que causó la lesión fue lo suficientemente grande como para causar daños graves.

Una extremidad lesionada esta azul o extremadamente pálida.

El abdomen de la persona esta sensible y distendido.

La persona está vomitando o tosiendo sangre.

La persona muestra señales de estado de shock o se torna confusa, somnolienta o inconsciente.

Principios generales de manejo de heridas en primeros auxilios:

Detener la hemorragia

Evitar contaminación e infección

Dar atención para shock

Obtener asistencia medica



Primeros auxilios en heridas simples:

Lávese las manos y deje correr abundante agua sobre la herida. Limpie con jabón neutro la piel que la rodea.

Elimine cuerpos extraños como piedrecillas, tierra, astillas y otros que no estén incrustados.

Aplique antiséptico en los bordes de la herida.

Cubra con gasa o apósito estéril, nunca algodón. Fije con tela adhesiva o una venda

Primeros auxilios en hemorragias:

Cubra la herida con un paño limpio y aplique la presión empujando directamente sobre ella con ambas manos.

Si la hemorragia presenta peligro para la vida en un brazo o pierna y un torniquete está disponible: Coloque el torniquete.

Para una hemorragia con peligro para la vida en brazo o pierna y el torniquete no está disponible o, la hemorragia es en el

cuello, hombro o ingle: Rellene la herida con gasa o ropa limpia aplicando presión con ambas manos.

Primeros auxilios en contusiones o golpes:

Coloque hielo en la zona afectada, a lo menos durante 10 minutos.

En caso de heridas, lave con agua corriente.

Eleve la extremidad y retire objetos como anillos, pulseras, etc.

Si persiste el dolor, acuda al servicio de urgencia. Primeros auxilios en sangramiento nasal

Siente al paciente con la cabeza inclinada hacia delante y presione el lado que sangra por 5 minutos.

Coloque una bolsa de hielo en la frente e indíquele que respire por la boca.

En caso de que no ceda con estas medidas, traslade al servicio de urgencia.



Primeros auxilios en quemaduras por químicos:

Retire rápidamente las ropas, calzados, anillos, etc.

Lave en forma continua con un chorro de agua fría, para quitar los restos de químicos.

Traslade a la víctima al servicio de urgencia. De ser posible, identifique o lleve el envase del producto químico causante de la quemadura

Importante: Asegúrese de usar protección antes de atender a la víctima o manipular el producto químico.

Primeros auxilios en quemaduras por líquidos calientes:



Tranquilice a la víctima.

Retire rápidamente los anillos, relojes, pulseras, cadenas o cualquier otro elemento con cuidado, ya que el edema (hinchazón) del área afectada puede comprometer la circulación de la sangre local y causar un daño

adicional.

No quite la ropa especialmente si está adherida a la piel. Solamente retírela en caso de que esté impregnada de productos

químicos cáusticos o hirvientes.

Enfríe la quemadura inmediatamente, aplicando compresas de agua fría sobre la lesión o poniendo la zona afectada bajo un chorro de agua fría, por lo menos durante 10 minutos o incluso más. No use hielo sobre la zona quemada.

Cubra la zona afectada con apósitos estériles o con paños muy limpios (sábanas, fundas de almohadas, etc.) y humedecidos.

En quemaduras de pies o manos, separe cada dedo con una gasa húmeda antes de poner la venda.

Si hay quemaduras en la cara o cuello, coloque una almohada o cojín debajo de los hombros. Controle la respiración y el pulso.

Traslade rápidamente a la víctima al servicio de urgencia



Importante: No pinche ni rompa las ampollas. Tampoco aplique cremas, pomadas o cualquier otro medicamento o producto, especialmente crema dental, mantequilla o aceites.

7.- Mecanismo de evaluación y anexos:

Calificación:

Se tomarán en cuenta los siguientes parámetros:

Asistencia y puntualidad.

Conocimientos generales sobre la guía.

Actitud durante la simulación.

Capacidad de distinguir los diferentes tipos de heridas y conocimiento de que debe hacer en cada una de ellas.

INFORME DE PRÁCTICA

TEMA:

Nombre del estudiante:

Paralelo:

Fecha:

ASPECTOS	CRITERIOS DEL ESTUDIANTE
¿Cómo se sintió en el desarrollo de la práctica?	
¿Alcanzo los objetivos de aprendizaje planteados?	
¿La práctica le ha permitido ir desarrollando seguridad al realizar el procedimiento?	
¿El docente utilizó diversas herramientas pedagógicas en el desarrollo del tema?	
¿El grupo participó de forma organizada?	
¿Considera que tiene necesidades de tutoría?	
¿Las referencias bibliográficas apoyaron en el proceso de aprendizaje?	
Sugerencias	

RÚBRICA PARA LA EVALUACIÓN DE LA PRÁCTICA

TEMA:

Nombre del estudiante:

Paralelo:

Fecha:

Docente:

Nota:

CRITERIOS	1 PUNTO Realiza	0 PUNTOS No realiza	Observaciones
1.- Orden, limpieza y puntualidad			
2.- Uso de materiales de protección			
3.- Trabajo en equipo			
4.- Reconocimiento del tipo de herida			
5.- Primeros auxilios según el tipo de herida			
6.- Transporte del paciente afectado			
			10 PUNTOS

FIRMA DE LA/EL DOCENTE

