

**GUÍA PRÁCTICA
ASIGNATURA
INTRODUCCIÓN A
LA REHABILITACIÓN**



**TECNOLÓGICO
UNIVERSITARIO
PICHINCHA**

Tema:
Aplicación de
masaje Effeurage



2025

Carrera: | Rehabilitación
| Física

1.- Datos generales:



- 1.1 Fecha:
- 1.2 Asignatura: Introducción a la Rehabilitación Física
- 1.3 Período Académico: Mayo – septiembre 2025
- 1.4 Promoción y nivel académico: Primero

2.- Datos específicos:

- ⊕ **2.1 Título de la Práctica:**
Aplicación de masaje Effeirage
- ⊕ **2.2 Tiempo de duración:**
2 horas
- ⊕ **2.3 Objetivo de la práctica:**
Conocer la forma de aplicar el masaje terapéutico de forma correcta en un paciente
- 2.4 Resultado de aprendizaje de la asignatura que tributa a la práctica:**
 - ⊕ El estudiante aprenderá la correcta aplicación del masaje terapéutico al paciente.

3.- Materiales, recursos y equipos

El estudiante debe llevar los siguientes materiales:

- 1 gel de diclofenaco / aceite vehicular (coco, naranja, almendras)
- Toalla de cuerpo
- Torundas de algodón con alcohol antiséptico
- Toallas de papel
- Pañitos húmedos

El Instituto proveerá:

- Espacio para evaluación
- Camilla

- Algodón
- Solución salina

4.- Normas de seguridad:

La práctica se realizará en el laboratorio de Rehabilitación Física del Instituto Tecnológico Pichincha.

El estudiante.

- Deberá respetar las normas generales de comportamiento en el Laboratorio de Enfermería, primer piso del ITUP.
- Vendrá bañado, sin aplicación de cremas corporales.
- Durante las clases prácticas, los alumnos deberán traer como parte de su indumentaria: short (hombres/mujeres), top (solo mujeres).
- Mantendrá una actitud correcta en todo momento durante la práctica.
- Usará los protocolos de seguridad sobre el lavado de manos y manejo de los desechos comunes, infecciosos y cortopunzantes.
- Uso de mandil y/o uniforme limpio y planchado.
- Calzado blanco, lustrado. En caso de zapatillas, deberán ser de color blanco sin bordes de color.
- Cabello recogido (mujeres y hombres).
- Uñas cortas, limpias y sin esmalte (mujeres y hombres).
- Cada estudiante deberá llevar sus materiales en su totalidad, acorde al tema de práctica.
- Alcohol gel.
- Mantener el orden y limpieza del aula.

5.- Preparación previa:

El estudiante de la carrera Tecnicatura de Rehabilitación Física debe revisar, las presentaciones en POWER POINT y los videos que se encuentran en el aula virtual la aplicación del masaje terapéutico, además el fundamento teórico que se encuentra en la unidad 9 y para reforzar sus conocimientos se ayudara de:

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=O7y3jLVLNsC&oi=fnd&pg=PA2&dq=masaje+terapeutico+en+fisioterapia&ots=chceED2-FL&sig=6gpkFI4Ee7vPW9SR9RMaPN_t6uM#v=onepage&q=masaje%20terapeutico%20en%20fisioterapia&f=false

<https://www.youtube.com/watch?v=BeOlrhiDn3E>

6.- Fundamentos teóricos:

Masaje Terapéutico

Es la manipulación de los tejidos blandos con la finalidad de aliviar molestias en distintas partes del cuerpo provocadas por diversos factores como:

- Traumatismos
- Malas posturas
- Estrés

La palabra masaje se deriva de:

- Árabe MASS, que significa tocar con suavidad
- Griego MASSEIN, que significa amasar, frotar, friccionar
- Hebreo MASHECH, que significa palpar, tantear
- Francés MASSER, que significa amasar, sobar

Efectos fisiológicos del masaje terapéutico:

- Acción mecánica sobre los tejidos.
- Calentar, estimular y desarrollar la musculatura
- Relajar los músculos
- Mejorar adherencia, flexibilizar los tejidos
- Mejorar la circulación
- Acción refleja sobre el sistema nervioso
- Mejora el bienestar psicológico

Indicaciones del masaje terapéutico:

- Enfermedades del aparato locomotor
- Enfermedades reumáticas (no en fases agudas)
- Enfermedades neurológicas periféricas (parálisis, trastornos tróficos, espasticidad)
- Enfermedades neurológicas centrales (estrés, insomnio,

agotamiento)

Contraindicaciones del masaje terapéutico:

- No en enfermedades en fase aguda
- No en inflamación aguda
- No en flebitis y/o fragilidad vascular
- No en heridas abiertas
- No en infecciones de la piel

Masaje terapéutico Effleurage:

Consiste en el contacto superficial con frotación suave, lenta y uniforme sobre la zona corporal a tratar. Puede ser realizado de forma circular o longitudinal.

Efectos del Effleurage:

Este tipo de masaje, según su forma de aplicación, intensidad y duración, tiene varios beneficios:

Roce superficial

- Hiperemia, aumento de la circulación en los capilares
- Regeneración de la piel
- Disminución de la excitabilidad de las terminaciones nerviosas
- Acción sedante y relajante

Roce profundo

- Acción descontracturante
- Aumento de la circulación sanguínea y linfática (se efectúa en sentido del retorno venoso)

Forma de aplicación del masaje terapéutico Effleurage:

- Preparar el aceite conductor



- Calentar las manos friccionando una contra la otra



- Pedir la autorización del paciente



- Contacto inicial de las manos sobre la zona a tratar



- Activar la circulación con movimientos suaves perpendiculares o circulares de distal a proximal durante 5 minutos



- Aumentar la intensidad friccionando un poco más profundo 5 minutos



- Disminuir la presión
- Lentamente dejar de amasar



- Limpiar, cubrir y salir.



Nota:

Nunca se debe perder el contacto con el paciente durante el masaje y hasta su finalización.

Referencias bibliográficas de consulta:

<https://www.fisioterapia-online.com/articulos/masaje-terapeutico-que-es-tipos-y-diferenciascon-otros-masajes>

7.- Descripción de la actividad práctica o descripción de procedimientos

Valoración

1. Revisará la integridad del área a trabajar
2. Limpiar el área a tratar
3. Realizar el procedimiento según los pasos indicados
4. Cada alumno tendrá un total de 20 minutos para aplicar el tratamiento

Después de la actividad

1. El alumno valorará los efectos o reacción obtenida con su paciente (compañero) después de la aplicación del tratamiento.

8.- Mecanismo de evaluación y anexos:

(Describir cómo se va a evaluar el desarrollo de la práctica. Tome en cuenta que el instrumento debe permitirle verificar el cumplimiento del objetivo y resultados de la práctica (por ejemplo: rubrica, lista de cotejo)

Calificación: A cada paso del procedimiento se le asignará el valor de 1 punto, en caso de que no realice la calificación sería 0.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

TEMA:

Nombre del estudiante: _____ Paralelo: _____

Fecha: _____

ASPECTOS	CRITERIOS DEL ESTUDIANTE
¿Cómo se sintió en el desarrollo de la práctica?	
¿Alcanzó los objetivos de aprendizaje planteados?	
¿La práctica le ha permitido ir desarrollando seguridad al realizar el procedimiento?	
¿El docente utilizó diversas herramientas pedagógicas en el desarrollo del tema?	
¿El grupo participó de forma organizada?	
¿Considera que tiene necesidades de tutoría?	
¿Las referencias bibliográficas apoyaron en proceso de aprendizaje?	
Sugerencias	



RÚBRICA PARA LA EVALUACIÓN DE LA PRÁCTICA

TEMA:

Nombre del estudiante:

----- Paralelo: -----

Fecha: ___ Docente: ----- Nota: -----

CRITERIOS	0,5 PUNTO Realiza	0 PUNTOS No realiza	Observaciones
1.- Realizo el evaluador una correcta desinfección de las manos.			
2.- Preparo el material			
3.- Instruyo al paciente sobre el procedimiento a realizarse.			
4.- utilizo los instrumentos solicitados para la valoración del paciente.			
5.- Preparo la zona a utilizar para la evaluación.			
6.- Siguió el orden para la valoración del paciente.			
7.- Verificó los resultados después de aplicar la técnica.			
8.-Clasificación de los desechos adecuadamente.			
9.- Deja el lugar de trabajo en orden			
10.- El alumno desinfecto el equipo después de utilizarlo			
			/5 PUNTOS

FIRMA DE LA/EL DOCENTE _____



TECNOLÓGICO
UNIVERSITARIO
PICHINCHA

